

## Intresseanmälan anhörigstöd

Blanketten används av personal som möter anhöriga.

### Bakgrund

För att förebygga ohälsa hos anhöriga krävs ett nätverksbaserat arbetssätt och ett anhörigperspektiv, dvs att de anhöriga synliggörs runt patienten/brukaren. När vård och omsorg samarbetar med anhöriga kan även stöd- och samordningsbehov uppmärksammas. När vård och omsorg planeras i dialog med brukaren/patienten (personcentrerad vård), och när det är möjligt även med anhöriga, ökar delaktigheten för alla berörda. Anhörigas kunskaper och medinflytande är viktiga för att patienten/brukaren ska kunna känna sig trygg.

### Stöd till anhöriga inom varje verksamhet

Erbjud samtalsstöd, information och kunskap, stöd i vardagen, socialt stöd, samordning av insatser. Erbjud anhöriga stöd utifrån deras behov, först från verksamhetens egna stödresurser så som;

- kontaktperson, kurator, utbildningar erbjudna av verksamheten,
- samhällets resurser, intresseorganisationer, patient/brukarföreningar, kyrkliga samfund
- socialförvaltningens anhörigstöd, se särskild informationsfolder och på [gotland.se/anhorigstod](http://gotland.se/anhorigstod)

### När ska intresseanmälan ske?

Verksamheten behöver inte göra någon bedömning eller värdering av vem som kan behöva stöd. Stöd till anhöriga bör erbjudas rutinmässigt från verksamheterna. Att endast lämna skriftlig information om kontakter ger sällan önskad effekt då detta är ytterligare en kontakt som anhöriga måste ta. Bäst är om verksamheter frågar den anhöriga direkt om exempelvis socialförvaltningens anhörigstöd får ringa upp. För att detta ska kunna ske är det viktigt med samtycke från den enskilde.

### Kontaktuppgifter till anhörig

Namn	Telefon	
Adress	Postnummer	Ort

### Förmedlare av kontakt

Namn	Arbetsplats
Datum	Telefon

### Kort beskrivning av anledning till kontakt

Ifylld blankett sändes till Anhörigstöd, Hälsöfrämjande enheten SOF, Gråbo Torg 15, 621 81 Visby  
**Tänk på sekretessen, förslut kuvertet väl.**

Dina personuppgifter kommer att lagras hos Region Gotland i enlighet med EU:s dataskyddsförordning. Mer information finns på <http://www.gotland.se/personuppgifter>. Där finns även anvisningar om hur du kan ta reda på vilka personuppgifter som finns registrerade.