

Hörselvårdens kursverksamhet

Dokumentet gäller för Hörselvården, fr.o.m. 2019-01-25

Hörselvården har ett kursutbud som samtliga brukare erbjuds. Dessa kurser rör ämnen som praktisk kunskap kring hörapparater, kommunikation och livsomställningen som en hörselnedsättning kan innebära. Anhöriga och närstående är varmt välkomna att delta i samtliga kurser utan kostnad.

Vid samtliga kurser finns möjlighet till användande av hörslinga. Är du i behov av skrivtolk eller teckenspråkstolk, kontakta Tolkcentralen för bokning.

Se aktuellt kursutbud nedan.

Hörselkurs

Denna kurs vänder sig till dig som vill veta hur hörselsystemet fungerar, veta mer om olika hörselskador och om just din hörsel. Vi pratar om kommunikation i vardagen och om vilka strategier som kan underlätta i livet. Vi diskuterar också om hur det faktiskt är att leva med en hörselnedsättning. Du får träffa andra i liknande situation och det blir tillfälle att dela erfarenheter och vardagstips. Du kommer också att få se hur skrivtolkning fungerar.

Kursen är uppdelad på två tillfällen á 2 timmar. Kursen ges dagtid.

Fixarkurs

Den här kursen vänder sig till dig som vill lära dig mer om det praktiska kring dina hörapparater. Du kommer att få lära dig enkel felsökning som du kan använda om dina hörapparater skulle sluta att fungera. Vi går igenom en hel del om batterier, hur du gör rent din hörapparat, byter filter och slang. Det blir även praktiska övningar i detta. Du får information om hörslingor, hur de fungerar och vad de kan användas till. Du får även information om TV-textning och skrivtolkning. Vi informerar också om telefoner, både fasta och mobila, vilka tillbehör man kan använda sig av samt telefoneringsteknik.

Kursen är vid ett tillfälle á 2 timmar. Kursen ges dagtid.

Aktiv Kommunikation

Denna kurs är en interaktiv kurs för dig som upplever din hörselnedsättning som jobbig och har kommunikationssvårigheter i vardagen. Kursen vill öka medvetenheten om hörselnedsättningen och dess konsekvenser, men framförallt visa hur man kan underlätta i olika kommunikationssituationer. Målet är att förbättra livskvalitén och välbefinnandet för personer med hörselnedsättning och deras anhöriga.

Kursen är uppdelad på fem tillfällen under fem veckor. Varje träff pågår i 2 timmar. Kursen ges dagtid.

Samtalsgrupp

Denna kurs vänder sig till dig som vill samtala mer om livsomställningen som kommer med en hörselnedsättning, samt vill dela erfarenheter kring detta med andra. Ämnen som berörs är exempelvis förlust, sorg och acceptans.

Vid gruppträffarna får du träffa andra personer i samma situation, något som ofta upplevs som positivt och stärkande. Du får möjlighet att ta del av andras upplevelser och handlingsstrategier för att därigenom få perspektiv på din egen situation.

Kursen sker dagtid.

Så kommer du i kontakt med oss

Har du frågor kring kursverksamheten, eller önskar anmäla intresse för deltagande, kan du kontakta oss antingen via telefon, e-post eller sms. Se kontaktuppgifter nedan.

Telefonnummer för samtalsbokning: 0498- 26 83 33

E-post: horselvarden@gotland.se

Telefonnummer för sms (detta nummer går ej att ringa till): 070-44 77 531

Post- och besöksadress: Hörselvården Korpen, Brömsebroväg 8, 621 84 Visby