

Undersökningar som utförs på Fyslab

Undersökningar som utförs på Fyslab	1
Vilo-EKG	2
Långtids-EKG	2
Tum-EKG	3
24 timmars blodtryck	3
NAR-utredning (sömnregistrering)	3
Arbets-EKG	4
Tilt-test	4
Transthorakal ekokardiografi, TTE (hjärtultraljud)	4
TTE med stressprovokation (stresseko)	5
Transesophageal ekokardiografi, TEE (hjärtultraljud via matstrupen)	6
Spirometri	6
Elektroneurografi (ENeg)	7
Elektromyografi (EMG)	7
EEG	8
Glukosbelastning	8
Bukaortascreening	9

Vilo-EKG

Registrering av hjärtats elektriska signaler under vila.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. 6 elektroder kopplas på bröstkorgen och 4 elektroder på kopplas respektive hand- och fotled. EKG registreras i 10 sekunder.

Denna undersökning är inte bokningsbar, vi har endast drop in-tider (se nedan).

Måndag:	kl.08-09.30
Tisdag	kl.08-09.30 kl.12.30-13.30
Onsdag	kl.08-09.30 kl.12.30-13.30
Torsdag	kl.08-09.30 kl.12.30-13.30
Fredag:	Stängt

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

5-10 minuter.

Långtids-EKG

Registrering av hjärtats elektriska signaler under ett till fem dygn med dosa som klistras fast på bröstkorgen.

Undersökningen

Instruktioner och utrustning ges på Fyslab. Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. Först tas ett vilo-EKG sedan klistras en dosa fast mitt på bröstet. Patienten får ha på sig dosan i 1 till 5 dygn och ska under tiden leva ett så normalt liv som möjligt. Under registreringen ska eventuella symtom och pulshöjande aktiviteter noteras i en dagbok som patienten får av oss. Det går bra att duscha med dosan. Patienten tar av dosan själv hemma och postar i en vanlig brevlåda.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

cirka 15 minuter.

Tum-EKG

Registrering av hjärtats elektriska signaler vid symtom samt morgon och kväll.

Undersökningen

Instruktioner och utrustning ges på Fyslab. Vid registrering läggs tummarna på dosans elektroder och ett EKG-registreras i 30 sekunder. Registrering ska utföras minst två gånger per dag (morgon och kväll) samt vid symtom. Vid eventuella symtom skall patienten beskriva sina symtom i dagboken som skickas med. Efter tre veckor återlämnas utrustningen till Fyslab.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

cirka 15 minuter.

24 timmars blodtryck

Registrering av blodtryckets variation under ett dygn. Blodtrycket mäts automatiskt var 20:e minut.

Undersökningen

Instruktioner och utrustning ges på Fyslab. Under registreringen kan patienten leva som vanligt men får inte duscha. Det är viktigt att slappna av i armen när blodtrycket mäts. Under registreringen ska eventuella symtom och pulshöjande aktiviteter noteras i en dagbok som patienten får av oss.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

cirka 15 minuter.

NAR-utredning (sömnregistrering)

Undersökning av andning, puls och saturation under sömn.

Undersökningen

Instruktioner och utrustning ges på Fyslab. Patienten får sedan sova hemma med utrustningen som består av: dosa, näsgrimma, saturationsmätare samt bröst- och bukband.

OBS! Utrustningen måste återlämnas till receptionen på Fyslab senast kl.09:30 dagen efter.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

15-20 minuter

Arbets-EKG

Vid Arbets-EKG registreras hjärtrytm och blodtryck under arbete.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. Först kopplas EKG och blodtrycksmanschett. Patienten får sedan cykla 5-10 minuter.

Förberedelser

- Bekväma skor och byxor för cykling
- En stor måltid ska ej konsumeras <2 timmar före undersökningen
- Ingen rökning eller snusning eller snusa ej senare än 1 timme före undersökningen

OBS! Vid förkylning eller feber ska undersökningen ombokas.

Undersökningstid

cirka 45 minuter.

Tilt-test

Registrering av blodtrycks- och EKG-reaktion vid uppresning och stående.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. EKG och blodtrycksmanschett kopplas på. Tre band spänns över bröstkorg, höfter och ben. Sedan kommer britsen att tippas upp i 70 graders vinkel. Blodtryck, puls och EKG registreras kontinuerligt i cirka 30 minuter.

Förberedelser

- Patienten ska vara fastande 2 timmar innan undersökningen
- Bekväma skor

Undersökningstid

cirka 45 - 60 minuter.

Transthorakal ekokardiografi, TTE (hjärtultraljud)

Undersökning av hjärtats funktion och struktur.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits i vänster sidoläge. Med en ultraljudsprob placerad på bröstkorgen undersöks hjärtat.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

45-60 minuter

TTE med stressprovokation (stresseko)

Undersökning av hjärtats funktion under stress.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. En infart (PVK) placeras i höger arm för administration av kontrast och läkemedel. Därefter kopplas EKG och blodtrycksmanschett.

Med en ultraljudsprob placerad på bröstkorgen undersöks hjärtat samtidigt som patienten får kontrast och läkemedel som gör att hjärtat pumpar snabbare och kraftfullare.

Förberedelser

- betablockerande läkemedel för ej tas <24 timmar före undersökningen
 - Seloken
 - Metroprolol
 - Bisoprolol
 - Kredex
- Snabbverkande kärlkrampmediciner som Nitromex och Suscard ska undvikas på undersökningdagen.
- I övrigt kan mediciner tas som vanligt

Undersökningstid

cirka 1 ½ timme.

Transesophageal ekokardiografi, TEE (hjärtultraljud via matstrupen)

Undersökning av hjärtats funktion och struktur via matstrupen.

Undersökningen

En infart (PVK) placeras i höger arm för administration av läkemedel. Bedövning i svalget sprayas och eventuellt administreras lugnande läkemedel. En ultraljudsprob förs ner i matstrupen för att undersöka hjärtat.

Förberedelser

- Patienten ska vara fastande från kl.24 kvällen innan undersökningen

Efter undersökningen

- Patienten får inte äta eller dricka inom 1 timme efter undersökningen eftersom hen har fått bedövning i svalget
- Patienten får inte köra bil hem om lugnande läkemedel administrerats vid undersökningen

Undersökningstid

45-60 minuter

Spirometri

Undersökning av lungornas funktion genom mätning av olika lungvolymmer och lungkapaciteter.

Undersökningen

Patienten kommer sitta i en glasbox och andas i ett munstycke med en klämma på näsan. Fyra andningsövningar utförs med minst tre försök på respektive övning.

Reversibilitetstest

Genomförs vid tecken på obstruktivitet. Patienten får inhalera ett luftrörsvidgande läkemedel. Sedan genomförs en andningsövning igen för att se om det blir en förbättring.

Mannitol/Aridolprovokation (bronkiellt provokationstest)

Genomförs vid misstanke om bronkiell hyperreaktivitet. Patienten får inhalera ett läkemedel som gör att bronkerna drar ihop sig.

Förberedelser

- följande mediciner ska inte användas <24 timmar före undersökningen
 - Spiriva, Singulair, Serevent, Oxis och Symbicort
- följande mediciner ska inte användas <12 timmar före undersökningen

- Atrovent, Bricanyl, Ventoline, Airomir och Buventol
- Steroider som Pulmicort, Flutide och Astmanex kan användas som vanligt.
- Drycker som innehåller koffein (såsom kaffe, te och Coca-Cola) får inte konsumeras <8 timmar före undersökningen.
- Ingen rökning <12 timmar före undersökningen

OBS! Kontakta oss för ombokning vid förkylning eller feber.

Undersökningstid

30-60 minuter

Elektroencefalografi (ENeg)

Undersökning av nervernas funktion genom mätning av nervens förmåga att leda elektriska signaler.

OBS! Denna undersökning genomförs i nuläget av konsulter från KS.

Undersökningen

Vi fäster små metallplattor på huden och stimulerar nerven elektriskt. Nerverna i armar eller/och ben kommer undersökas.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

Varierar mellan 30 minuter till 2 timmar.

Elektromyografi (EMG)

Registrering av elektrisk aktivitet i specifika muskler.

OBS! Denna undersökning genomförs i nuläget av konsulter från KS.

Undersökningen

En tunn nålelektrod förs in i de muskler som ska undersökas. Registrering sker i både vila och aktivering.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

Varierar mellan 30 minuter till 2 timmar.

EEG

Registrering av hjärnans elektriska aktivitet.

Undersökningen

23 elektroder placeras på huvudet och 2 under nyckelbenen. Elektrodena monteras genom att hårbotten skrubbas med en peelinggel och de fästs sedan med en tjock kräm.

Patienten får sedan vila i 20 minuter, eventuellt genomförs två övningar efter viloregistreringen: Hyperventilering och Fotostimulering.

OBS! Undersökningen kommer att filmas.

Sömn-EEG

Genomförs för att undersöka hjärnaktivitet som endast uppstår vid sömn. Patienten sömndepriveras (se nedan) och får sova 30 min.

Sömndeprivering, antal timmar beroende på ålder

2-7 år: Väcks 3 timmar innan de vanligtvis vaknar

8-15 år: Väcks 5 timmar innan de vanligtvis vaknar

> 15 år: Ska vara vaken hela natten

Förberedelser

- Tvätta håret innan undersökningen, använd inte balsam
 - Mat och dryck intas som vanligt
 - Mediciner tas som vanligt, om inte läkaren ger andra instruktioner
- Undersökningstid

Undersökningstid

cirka 1 ½ timme.

Glukosbelastning

Undersökning av kroppens förmåga att balansera blodsockernivån vid intag av socker.

Undersökningen

Först tas ett blodprov och därefter får patienten dricka en glukosblandning (druvsocker + vatten). Ett till blodprov tas sedan igen efter 2 timmar.

Förberedelser

- Patienten ska vara fastande från kl. 22:00 kvällen före undersökningen
OBS! Halstablett eller tuggummi får inte heller konsumeras.
- Morgonmediciner ska ej tas
- Rök och snusa inte på morgonen före undersökningen
- Undvik fysisk aktivitet på morgonen före undersökningen

Undersökningstid

Cirka 2 ½ timme.

Bukaortascreening

Alla 65-åriga män i Sverige erbjuds en frivillig ultraljudsundersökning av stora kroppspulsådern i magen. Screeningen görs i samarbete med Regionala cancercentrum i samverkan.

Undersökningen

Patienten får ta av sig på överkroppen och ligga på en brits. Med en ultraljudsprob placerad på magen undersöks bukaorta.

Förberedelser

Inga

Undersökningstid

Ca 10 minuter