

## Undersökningar som utförs på fyslab

### ViloEKG

Fys lab har öppet för EKG måndag-torsdag 8.00-9.30, tisdag – torsdag 12.30-13.30. Undersökningen tar ca 5 minuter.

### Bandspelar EKG

Att koppla på bandspelaren tar ca 20 minuter inklusive registrering av vilo-EKG. Patienten får gå med bandspelaren påkopplad i 24 eller 48 timmar och ska under tiden leva ett så normalt liv som möjligt. Duscha är dock inte tillåtet.

### Tum-ekg

Patienten får hämta en tum-ekg utrustning som denne får ha hemma i tre veckor. Det tas ett vilo-ekg och patienten instrueras att utföra minst två registreringar per dag (morgon och kväll) samt vid symtom. Vid eventuella symtom skall patienten beskriva sina symtom i dagboken som skickas med. Efter tre veckor återlämnas utrustningen till fyslab.

### 24 timmars blodtryck

Att koppla på mätaren tar ca 15 minuter. Sedan mäts blodtrycket automatiskt var 20 minut hela dygnet. Efter ett dygn kopplar vi av mätaren.

### Ortostatiskt EKG

Undersökningen tar ca 15 minuter. Vi tar ett viloEKG och mäter blodtrycket. Sedan ska patienten stå i 7 minuter och vi mäter blodtryck och registrerar EKG under tiden.

### ArbetsEKG

Undersökningen tar ca 30 minuter och innebär att patienten får cykla på en testcykel. Patienten bör ej ha ätit stor måltid senare än två timmar före undersökningen.

### Spirometri

Undersökningen tar mellan 25 minuter och 1½ timme. Patienten får andas i en apparat som mäter lungvolymerna. Patienten ska ej ha rökt 12 timmar före undersökningen, ej druckit koffeinhaltiga drycker eller tagit luftrörsvidgande mediciner senare än 8 timmar före undersökningen.

### Astma provokation

Görs för att provocera fram ev. astma. Undersökningen tar lite mer än en timme. Först görs en vanlig spirometriundersökning. Därefter får patienten andas in Aridol som påverkar luftrören. Efter detta görs upprepade spirometrimätningar. Samma förberedelser som till spirometri.

### Andning Matta

Görs för att provocera fram ev. ansträngningsutlöst astma. Undersökningen tar 1 - 1½ timme. Först görs en vanlig spirometriundersökning och därefter får patienten springa

på ett rullband. Efter detta görs upprepade spirometrimätningar. Samma förberedelser som till spirometri.

### **Doppler**

Undersökningen tar ca 30 minuter. Vi mäter blodtryck i armarna och benen samt lyssnar med doppler över artärerna.

### **EEG**

Undersökningen tar ca 60 minuter. Vi registrerar den elektriska aktiviteten i hjärnan under vila och eventuellt också vid hyperventilering och fotostimulering. Undersökningen videofilmas.

### **EEG efter sömndeprivering**

Undersökningen tar ca 1½ timme. EEG-undersökning efter att patienten varit vaken natten innan. Patienten ska vara vaken från klockan 23.00 och får inte röka, snusa eller dricka kaffe eller te under natten. Barn under 7 års ålder ska vara vakna från klockan 02.00.

### **Neurofysiologisk undersökning**

En neurofysiolog bedömer remissen och avgör vilken/vilka undersökningar patienten ska kallas till. Eneq innebär undersökning av nerverna med hjälp av elektriska stötar och utförs av BMA på fyslab. Undersökningstid 30-60 minuter. EMG innebär undersökning av musklerna med hjälp av nålar och utförs av specialistläkare från Huddinge sjukhus. Undersökningstid ca 30 minuter. Ofta, men inte alltid, måste patienterna undersökas med båda metoderna innan svar kan skrivas.

### **EKO**

Ultraljudsundersökning av hjärtat. Undersökningen tar ca en timme.

### **TEE**

EKO-kardiografi via matstrupen. Patienten ska vara fastande i 6 timmar. Vi bedövar i halsen och ger lugnande medicin. Efter undersökningen får man inte äta på en timme och bilkörning är förbjudet 24 timmar.

### **Laktosbelastning**

Undersökningen tar ca 1½ timme, och görs för att upptäcka eventuell laktosintolerans. Patienten får dricka en lösning med mjölksocker. Vi mäter blodsockret innan patienten dricker och sedan efter 15, 30, 45 och 60 minuter. Eventuellt tas även ett prov efter 90 minuter. Patienten ska de sista tre dagarna före undersökningen avhålla sig från mjölkprodukter och vara fastande från midnatt undersökningsdagen. Patienten får ej ta några mediciner, tugga tuggummi, äta sockerfria tabletter eller borsta tänderna med tandkräm före undersökningen.

### **Glukosbelastning**

Undersökningen tar drygt två timmar. Vi mäter blodsockret innan patienten får dricka en sockerlösning. Blodsockret mäts sedan efter 120 minuter. Efter det att patienten druckit sockerlösningen fram till mätningen efter 120 minuter efter skall patienten hålla

sig i stillhet. Patienten ska vara fastande från midnatt före undersökningen, får ej ta några mediciner, tugga tuggummi, äta sockerfria tabletter eller borsta tänderna med tandkräm.