

## Kuratorstöd

Kuratoren kan berätta för dig vilket stöd du kan få av samhället.

Kuratoren kan ge dig stöd när du behöver samtala om dina problem och även ge stöd till anhöriga.

En kurator samarbetar vid behov med olika myndigheter, vårdcentraler, psykiatri och andra aktörer i samhället.

Kuratoren kan hjälpa till med ansökan om fondmedel, färdtjänst m.m.

Du kan träffa kuratorn vid ett tillfälle eller så många gånger du behöver, både enskilt och i grupp.

Välkommen att höra av dig till kurator på telefon: 0498-268320 eller via samtalsbokning 0498-268333

## Hörselvårdens gruppverksamhet

Hörselvårdens gruppverksamhet vänder sig till samtliga brukare. Anhöriga/närstående är varmt välkomna att delta utan kostnad. Vid alla tillfällen finns möjlighet att använda hörslinga. Är du i behov av skrivtolk eller teckenspråkstolk kontakta Tolkcentralen för bokning.

## Hörselföreläsning

Denna föreläsning vänder sig till dig som vill veta mer om hörselsystemet och olika hörselskador. Vi pratar om kommunikation i vardagen och om hörselstrategier som kan underlätta i livet samt hur det är att leva med hörselnedsättning. Du får träffa andra i liknande situation och det blir tillfälle att dela erfarenheter och vardagstips.

Ett tillfälle á 2 timmar dagtid.

## Fixarträff

Den här träffen vänder sig till dig som vill lära dig mer om det praktiska kring dina hörapparater. Vi går igenom enklare felsökning och skötsel av hörapparater samt information om hörslinga och skrivtolkning. Du får träffa andra i liknande situation och det blir tillfälle att dela erfarenheter och vardagstips. Träffen är uppdelad i en teoretisk och en praktisk del.

Ett tillfälle á 2 timmar dagtid.

## Aktiv Kommunikation

Denna kurs vänder sig till dig som upplever din hörselnedsättning som begränsande och som har kommunikationssvårigheter i vardagen. Du får träffa andra i liknande situation och det blir tillfälle att dela erfarenheter och vardagstips. Syftet med kursen är att öka medvetenheten om hörselnedsättningen och dess konsekvenser samt belysa hur man kan underlätta i olika kommunikationssituationer. Målet är att förbättra livskvalitén och välbefinnandet för personer med hörselnedsättning och deras anhöriga. För mer detaljerad beskrivning av kursens innehåll kontakta hörselvården.

Fem tillfällen á 2 timmar dagtid under fem veckor. Det är viktigt att du kan delta vid samtliga tillfällen.

## Samtalsgrupp

Denna grupp vänder sig till dig som vill samtala om livsomställningen som kommer med en hörselnedsättning och vill dela erfarenheter kring detta med andra. Ämnen som berörs är exempelvis förlust, sorg och acceptans. Vid gruppträffarna får du träffa andra personer i samma situation, något som ofta upplevs som positiv och stärkande. Du får möjlighet att ta del av andras upplevelser och handlingsstrategier för att därigenom få perspektiv på din egen situation.

Fyra tillfällen á 1½ timme dagtid.

## Anmälan och kontaktuppgifter

Önskar du anmäla intresse för deltagande, eller har frågor kring gruppverksamheten, kan du kontakta oss antingen via telefon, e-post eller sms. Se kontaktuppgifter nedan.

**Telefonnummer för samtalsbokning:** 0498- 26 83 33

**Via 1177.se:** Sök upp Hörselvården på Gotland för att komma till våra e-tjänster.

**Post- och besöksadress:** Hörselvården Korpen, Brömsebroväg 8, 621 84 Visby