



MAS-Regel

Vardags- rehabilitering

Framtagen av socialförvaltningen
Gäller från och med 2020-01-09

Vardags- rehabilitering

Innehåll

1. Inledning	2
2. Ett rehabiliterande förhållningssätt	2
3. Omvårdnadspersonalens uppdrag	2
4. Rehabiliteringspersonalens uppdrag	2
5. Vardagsrehabilitering i praktiken	2

1. Inledning

Vardagsrehabilitering är ett arbetssätt där omvårdnadspersonal genom att ha kunskap i rehabiliterande förhållningssätt tar tillvara den enskildes egna resurser och möjligheter till att vara aktiv i vardagen. Ett rehabiliterande förhållningssätt förutsätter ett starkt engagemang och samverkan mellan arbetsterapeuter, fysioterapeuter och hemtjänstpersonal. Vardagsrehabilitering bidrar till att den enskilde får förutsättningar att leva sitt liv med så hög grad av livskvalité, hälsa, och oberoende som möjligt. Den enskildes delaktighet är en förutsättning.

2. Ett rehabiliterande förhållningssätt

- syftar till att väcka individens intresse för sina egna resurser och möjligheter
- utgångspunkten är en stödjande och inte hjälpende inriktning
- uppmuntrar till egen problemlösning och eget handlande

3. Omvårdnadspersonalens uppdrag

Omvårdnadspersonal ska uppmuntra och stödja den enskilde till att vara aktiv och delta i vardagliga aktiviteter efter förmåga.

4. Rehabiliteringspersonalens uppdrag

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter ska handleda, stödja och ge råd till omvårdnadspersonal i vardagsrehabilitering.

5. Vardagsrehabilitering i praktiken

- Stöd till den enskilde att ta ut rörligheten i samband med uppstigning eller övrig vård.
- Stöd till den enskilde att förflytta sig så självständigt som möjligt ex resa sig upp från säng, sitta på sängkant, stå med eller utan hjälpmedel, förflytta sig från säng - stol, gå med eller utan hjälpmedel.
- Stöd till den enskilde att så självständigt som möjligt utföra sin personliga ADL (aktiviteter i dagligt liv).