

Vaccination mot säsongsinfluensa 2025/2026

Höstens vaccinationskampanj mot säsongsinfluensa:

För personer som rekommenderas både vaccination mot covid-19 och influensa börjar höstens vaccinationskampanj **den 14 oktober** med samvaccination i så hög utsträckning som möjligt.

Personer som bara rekommenderas vaccination mot influensa väntar med fördel att vaccinera sig till efter **den 4 november**. För personer där samvaccination inte bedöms lämplig är det klokt att ge covid-19-vaccinationen under andra halvan av oktober och influensavaccinationen efter den 4 november.

Varför olika datum?

De senaste åren har covid framför allt spridits under hösten, medan influensa återigen toppat under vintern. För att vaccinationsskyddet ska vara så aktuellt som möjligt under smittspridning har justeringar gjorts i rekommendationerna om när vaccinationerna ska ges.

Vaccinationer på särskilda boenden och inom hemsjukvården kan med fördel komma igång tidigare, dock tidigast från 7 oktober.

Det kommer att erbjudas speciella tillfällen för vaccination av vård- och omsorgspersonal.

Som tidigare är det önskvärt att majoriteten av vaccinationsinsatserna sker före årsskiftet.

Beredskap behöver dock finnas även under januari och februari 2026, främst för vaccination av nytilkomna i rekommenderade grupper.

I Region Gotland erbjuds följande riskgrupper årlig kostnadsfri vaccination mot säsongsinfluensa:

- Alla personer 65 år och äldre (fyller 65 år innevarande år).
- Alla personer från 6 månaders ålder med följande sjukdom, diagnos eller tillstånd:
 - Hjärt- och kärlsjukdom inklusive stroke (hypertoni som enda diagnos ingår inte)
 - Kronisk lungsjukdom, såsom KOL eller svår instabil astma
 - Diabetes mellitus typ 1 och 2
 - Leversvikt
 - Njursvikt
 - Nedsatt immunförsvar på grund av organtransplantation, blodcancersjukdomar eller annan immunhämmande sjukdom/tillstånd, till exempel Downs syndrom, eller behandling.
 - Sjukdomar eller tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation, till exempel obesitas med ett BMI på 40 eller högre, neuromuskulära sjukdomar eller en flerfunktionsnedsättning.
 - Graviditet (efter graviditetsvecka 12). För de gravida som har en ytterligare riskfaktorer kan vaccination ske även före graviditetsvecka 13.
 - Annan sjukdom eller tillstånd med nedsatt allmäntillstånd, där en influensasjukdom riskerar ett allvarligt förlopp. Exempel på sådana sjukdomar

eller tillstånd kan vara demens, psykisk sjukdom eller skadligt alkohol- eller drogmisbruk, som orsakar nedsatt kroppslig hälsa.

Övriga grupper som rekommenderas årlig vaccination mot säsongsinfluensa:

- Hushållskontakter, både barn och vuxna, till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar. Personen står själv för kostnaden.
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa, exempelvis på SÄBO och inom hemtjänsten. Arbetsgivare rekommenderas att erbjuda personal inom vård och omsorg kostnadsfri vaccination mot influensa.

Vaccination mot influensa för personer som inte omfattas av rekommendationen:

Vaccin är ett läkemedel och kan ordinerats av läkare även till personer som inte omfattas av en rekommendation efter individuell bedömning.

En person som inte ingår i riskgrupp men som ändå önskar vaccin bekostar själv sitt vaccin.

Vaccin:

Alla vaccin som används mot influensa innehåller de vaccinstammar som WHO har rekommenderat. Säsongen 2025/2026 används tre olika influensavaccin på Gotland. Samtliga vaccin är trivalenta och innehåller tre vaccinstammar, två A-stammar och en B-stam.

Säsongen 2024/2025 används tre olika influensavaccin på Gotland:

1. Inaktiverat standaddosvaccin, Vaxigrip:

En dos om 0,5 mL Vaxigrip ges till vuxna och barn från 6 månaders ålder.

Ges intramuskulärt eller subkutant. Intramuskulär injektion ges i den anterolaterala delen av låret på barn mellan 6 och 36 månader eller deltoideusmuskeln på överarmen på barn från 36 månaders ålder och på vuxna. Barn upp till 8 år som inte tidigare vaccinerats ska få en andra dos på 0,5 ml efter minst 4 veckor. Från 9 års ålder ges en dos.

Minsta dosintervall för övriga ca 1 år.

För mer information, se FASS [Vaxigrip \(Injektionsvätska, suspension, förfylld spruta\)](#) • FASS-text | [FASS Vård](#)

2. Förstärkt vaccin, Fluad:

En dos om 0,5 mL Fluad ges enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer till personer 65 år och äldre som bor på SÄBO. Ges intramuskulärt i deltoideusmuskeln. Får ej ges subkutant.

För information, se FASS [Fluad \(Injektionsvätska, suspension, förfylld spruta\)](#) • FASS-text | [FASS Vård](#)

3. Levande försvagat vaccin för barn, Fluenz:

Fluenz är godkänt för barn 2–17 år. Ges som nässpray, en halv dos i vardera näsborren. Till barn som tidigare har vaccinerats mot säsongsinfluensa räcker en dos. Tidigare ovaccinerade barn ska få ytterligare en dos efter fyra veckor.

Smittskyddsenheten

Fluenz är kontraindicerat till barn och ungdomar med kraftigt nedsatt immunförsvar då det är ett levande försvagat vaccin.

För mer information, se [Fluenz \(Nässpray, suspension\) • FASS-text | FASS Vård](#)

Hälsodeklaration:

Ska fyllas i inför vaccination, se DocPoint [BLA-21719-v.13.0 Vaccination - Hälsodeklaration vaccination mot Covid-19, säsongsinfluensa och pneumokocker](#)

När ska man inte vaccinera mot influensa?:

- Barn under sex månader ska inte vaccineras mot influensa.
- Undvik vaccination under pågående infektion med feber.
- Överkänslighet mot någon av vaccinets beståndsdelar.
- Innehåller hönsprotein. Ska ej ges till den som är allergisk mot rått ägg. Personer som kan äta sådant som innehåller ägg, till exempel pannkaka, sockerkaka, penslad bulle eller liknande, kan vaccineras.
- Vid kronisk inflammation eller autoimmun sjukdom i aktivt skede, eller svårare autoimmun sjukdom som SLE, MS eller myastenia gravis hänvisas personen till behandlande läkare för ställningstagande till vaccination.

Beakta:

- **Om personen använder blodförtunnande läkemedel**, se DocPoint [STY-21813-v.10.0 Vaccination - Blodförtunnande behandling](#). För att minska risken för blödningskomplikationer ges vaccinationen i deltoideusmuskeln och att insticksstället komprimeras i 5 minuter efter given vaccination.
- **Vid all vaccination ska det finnas tillgänglig anafylaxiberedskap**, se DocPoint [STY-21722-v.5.0 Vaccination - Generella direktiv för behandling av anafylaxi vid vaccin](#). Personer som tidigare fått en kraftig reaktion efter vaccination eller som har haft anafylaktisk reaktion av läkemedel som krävt sjukhusvård hänvisas till allergimottagningen via remiss för ställningstagande till vaccination.

Biverkningar:

De vanligaste biverkningarna är milda och övergående, bland både barn och vuxna. De allvarliga biverkningar som har rapporterats är få och sällsynta. Mer information om biverkningar för respektive vaccin finns i FASS.

Kombination med andra vaccin:

Vid samtidig vaccination används olika injektionsställen.

Vaxigrip och Fluad kan ges samtidigt med ett eller flera andra inaktiverade och levande försvagade vacciner, inklusive vaccin mot covid-19 och vaccin mot pneumokocker. Gäller både barn och vuxna.

Flera vaccin administrerade samtidigt ökar risken för biverkningar, vilket är särskilt viktigt att beakta vid vaccination av sköra personer och vid vaccination av gravida.

Beställning av vaccin:

Alla enheter beställer enligt rutin i DocPoint [STY-05831-v.13.0 Beställning av vacciner inom Region Gotland](#).

Dokumentation i patientjournal:

Ordination och administrering av influensavaccin dokumenteras under fliken Vaccinationer i Läkeemedelsjournalen i TakeCare, se [STY-24656-v.9.0 Vaccinationer - Dokumentation TakeCare](#)

OBS! Genom att dokumentera korrekt får vi tillförlitlig statistik över vaccinationstäckningen.

Vem får ordinera vaccin?

Läkare har ordinationsrätt.

En sjuksköterska som har genomgått antingen specialistutbildning till distriktssköterska eller specialistutbildning inom hälso- och sjukvård för barn och ungdomar behörighet att ordinera läkemedel för vaccination enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer ang influensavaccination och pneumokockvaccination.

Sjuksköterskor som har gått en utbildning inom området får ordinera vaccin till vuxna enligt vissa av de nationella vaccinationsprogrammen. Det är verksamhetschefen som ansvarar för att det göra en bedömning av utbildningen. Bedömningen ska dokumenteras, se [BLA-24690-v.9.0 Vaccination - Behörighet till sjuksköterska att ordinera vaccin ino](#).

För mer information:

Utförlig information om säsongsinfluensa finns på Folkhälsomyndighetens hemsida:

[Vaccination mot influensa — Folkhälsomyndigheten](#)

För information om vaccination mot säsongsinfluensa till gravida, se:

[Influensa – frågor och svar om vaccination för gravida — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

För information om vaccination mot säsongsinfluensa till riskgrupper, se: [Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

För information om personalvaccination, se: [Vägledning för vaccination av personal inom vård och omsorg — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)