Aktiviteter på Gotland

Runt om på Gotland finns aktiviteter där du kan träffa andra och umgås. Aktiviteterna ordnas tillsammans med lokala föreningar.

Några exempel:

- **Sittgympa på Hemsebadet**
  Varje fredag från 11 september klockan 14-15.30
- **Prova på fiske**
  24 september vid Närsån, Närsakar klockan 14-16
  1 oktober vid Åminne nedanför restaurangen klockan 14-16
  Anmälan till Joakim på 073-742 35 03
- **Friskvårdskurser med RF-SISU Gotland, fem tillfällen.**
  Start 29 september i Visby klockan 9.15-12.15
  Start 30 september i Slite klockan 9.15-12.15
  Anmäl dig på telefon 0498-20 70 50
- **Aktiviteter planeras också i Lärbro och Havdhem.**

Läs mer på gotland.se/senior

Rikta mobilkameran hit → för att komma till hemsidan.



Aktiviteter & gemenskap

Augusti-december 2026

Förebyggande enheten
E-post: senioraktiviteter@gotland.se
Telefon: 0498-26 84 76

Region Gotland

Region Gotland



Händer varje vecka på Gråbo torg 3

MÅNDAG

Promenadgrupp
Klockan 10.00

Boccia (Visby PRO)
Klockan 9.00–11.30

TISDAG

Promenadgrupp
Klockan 10.00

Kaffe med prat
Klockan 16.00–18.00

ONSDAG

Promenadgrupp
Klockan 10.00

Stavgång, kortspel och fika
Klockan 9.00–12.00

Syjunta – ta med egen kaffekorg
Klockan 14.00–16.00

TORSDAG

Promenadgrupp
Klockan 10.00

Boccia & fika
Klockan 13.30–15.30

FREDAG

Sittgympa
Klockan 10.00

Bingo & fika
Klockan 14.30–16.30
18 september
2,16 och 30 oktober
13 och 27 november

Kostnadsfritt!
Drop-in!

Fler aktiviteter på Gråbo i höst

Gotlandsfilm & fika
Klockan 14.00–16.00
28 september
12 och 26 oktober
9 och 23 november

Allsång med fika
Klockan 14.00–16.00
8 och 29 september
20 oktober
10 november
1 december

Konsert med Gotlandsmusiken
Klockan 14.30 i matsalen
9 september

Hjälp med dator, mobil eller surfplatta
Elever från Wisbygymnasiet hjälper dig svara på frågor om det digitala.

Klockan 13.00–15.00
25 september
6 november
11 december

Låna hem en surfplatta
Läs mer på gotland.se/surfplatta eller kontakta ditt närmaste bibliotek för mer information.

Aktiviteterna leds av frivilliga. Vid inställd aktivitet informerar vi på anslagstavlan och hemsidan.

