

En förutsättning för att du ska lyckas i skolan är att du mår bra, både fysiskt och psykiskt. Ett sätt att främja en god hälsa är fysisk aktivitet. Hållbar Hälsa är ett treårigt hälso- och värdegrundsprojekt som genomförs på Wisbygymnasiet mellan åren 2023-2026. Projektet finansieras genom Svenska ESF-rådet som förvaltar den Europeiska socialfonden.

Det är väl känt att regelbunden fysisk aktivitet hos ungdomar förbättrar deras psykiska hälsa, minskar symtomen på depression, ger ökad självkänsla samt förbättrar skolprestationen. På Wisbygymnasiet drivs, i samarbete med RF-SISU Gotland och öns 184 idrottsföreningar, projektet Hållbar hälsa som syftar till att främja en god hälsa för att bland annat klara din gymnasieexamen. Det innebär att du som elev kommer att få möjlighet att prova på olika rörelseaktiviteter eller andra hälsofrämjande aktiviteter tillsammans med både elever och personal både under och efter skoltid. Allt för att du ska lyckas så bra som möjligt med dina studier och få en positiv gymnasietid. Alla aktiviteter som erbjuds är kostnadsfria för elever och personal.

Redovisning av deltagare i socialfondsprojekt

Du får denna information eftersom du deltar i ett projekt som finansieras av skattemedel inom ramen för Europeiska Socialfonden. Socialfonden bedrivs inom EU. I Sverige är det myndigheten Svenska ESF-rådet som ansvarar för hanteringen av socialfonden. Projektet rapporterar in personnummer, antal timmar du deltar i projektet och samt start och avslut i projektet. Denna information skickas till SCB.

Härmed intygar jag att jag har fått information om mitt deltagande i projektet Hållbar Hälsa, som medfinansieras av Europeiska unionen. I samband med detta har jag fått information om deltagarredovisning till Statistikmyndigheten SCB samt om Svenska ESF-rådets behandling av enskilda personuppgifter med stöd av GDPR (den allmänna dataskyddsförordningen)

Mer information om projektet finns att läsa på

<https://gotland.se/utveckla-gotland/fornyelse-och-innovation/projekt-och-utvecklingsarbeten/hallbar-halsa>

Ovanstående information signeras digitalt genom en E-tjänst.