

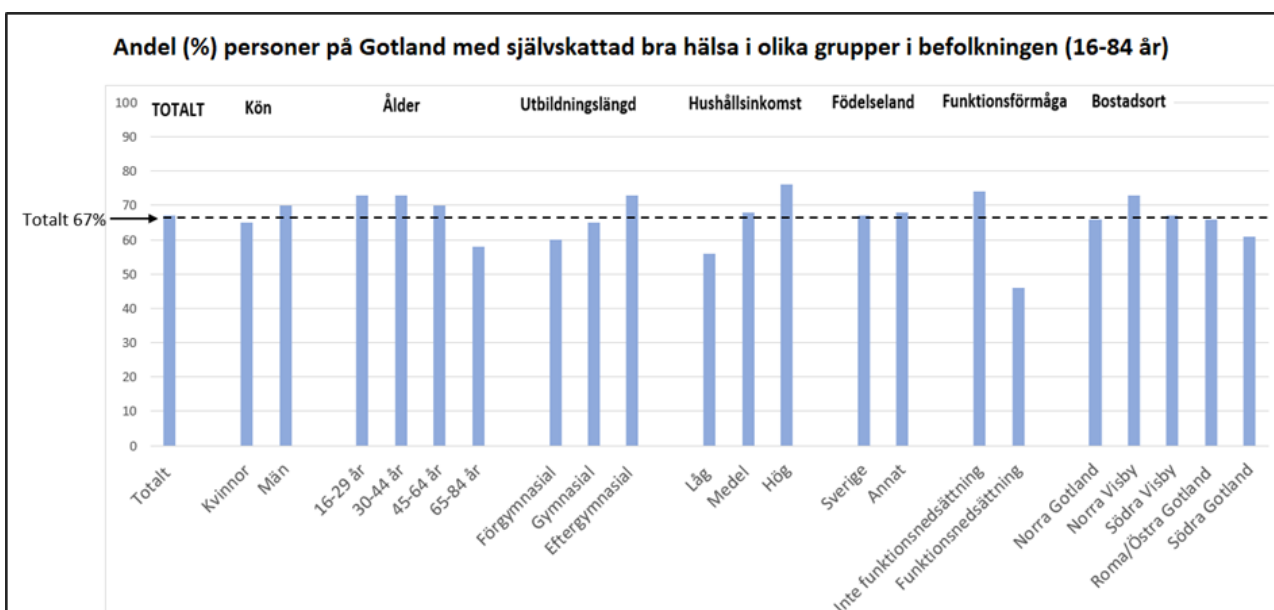
Hälsa i befolkningen

Sammanfattningen bygger på regionala resultat för Gotland från Folkhälsoenkäten Hälsa på Lika Villkor 2024 (medelvärde 2022 och 2024) och 2022 (medelvärde 2020 och 2022), åldrarna 16-84 år.

Slutsats

Statistiken pekar på att en stor del av befolkningen på Gotland (67%) upplever god hälsa och en stor del har högt psykiskt välbefinnande (84%). Mindre än var tionde person (6%) upplever dålig hälsa respektive allvarlig psykisk påfrestning (9%). Knappt två av tio personer (16%) upplever hög stressnivå och nästan fyra av tio personer (35%) upplever lättare oro, ångest eller ångslan. Nästan fyra av tio personer (36%) har övervikt och två av tio personer har obesitas. Dålig tandhälsa upplevs av en av tio personer (11%). Delas statistiken upp utifrån kvinnor och män framkommer en del skillnader. *Självskattad bra hälsa* är vanligare bland män (70 %) än bland kvinnor (65 %), medan självskattad dålig hälsa är vanligare bland kvinnor (8 %) än bland män (5 %). Både upplevelse av lätta och svåra besvär av oro/ångest/ångslan är vanligare bland kvinnor än bland män (lätta besvär: 38 % kvinnor och 31 % män; svåra besvär: 9 % kvinnor och 5 % män). Även hög stressnivå upplevs oftare av kvinnor (19%) än av män (13%). Däremot skiljer sig inte enkätsvaren åt avseende andelen kvinnor och män som rapporterar allvarlig psykisk påfrestning. *Övervikt* är mer utbrett bland män (41 %) än kvinnor (31 %), medan *obesitas* är lika vanligt bland män (20%) och kvinnor (19%). *Upplevd dålig tandhälsa* är vanligare bland män (13 %) än bland kvinnor (10 %).

På gruppnivå finns det även skillnad i hälsoutfall utifrån ålder, utbildningslängd, hushållsinkomst, födelse land, funktionsförmåga och bostadsort. Diagrammet nedan visar ett exempel på det genom andelen personer som upplever god hälsa utifrån kön, ålder, utbildningslängd, hushållsinkomst.



Källa: Hälsa på Lika Villkor. 2024 Observera att små skillnader, under 3 procentenheter, kan bero på slumpen eftersom undersökningen bygger på ett urval av cirka 2000 enkätsvar.

Hälsa utvecklig mellan 2022 och 2024 (16-84 år)

Mellan 2022 och 2024 ses ingen skillnad i andelar (%) totalt i befolkningen vad gäller självupplevd hälsa och tandhälsa, psykisk hälsa, stress, övervikt och fetma. Däremot syns skillnader mellan åren i vissa grupper.

Positiva förändringar i olika grupper i befolkningen

Åldrarna 16-29 år: andel med obesitas har minskat.

Åldrarna 30-44 år: andel med lättare oro/ångest/ängslan har minskat.

Åldrarna 45-64 år: andel med självupplevd bra hälsa har ökat och andel med lättare oro/ångest/ängslan har minskat.

Förgymnasial utbildning: andel med övervikt har minskat.

Låg hushållsinkomst: andel med obesitas har minskat men andel övervikt har ökat.

Hög hushållsinkomst: andel med självupplevd dålig hälsa har minskat.

Födelseland utanför Sverige: andel med övervikt, upplevd hög stressnivå, lättare och svårare oro/ängslan/ångest har minskat.

Negativa förändringar i olika grupper i befolkningen

Åldrarna 16-29 år: andel med lättare respektive svårare oro/ångest/ängslan och med upplevd hög stressnivå har ökat och andelen med högt psykiskt välbefinnande har minskat.

Åldrarna 30-44 år: andel med upplevd hög stress och med övervikt har ökat.

Män: andel med upplevd hög stressnivå och med svårare besvär av oro/ångest/ängslan har ökat.

Förgymnasial utbildning: andel med psykisk påfrestning och med självupplevd dålig tandhälsa har ökat.

Gymnasial utbildning: andel med upplevd hög stressnivå har ökat.

Eftergymnasial utbildning: andel med självupplevd dålig hälsa och med upplevd hög stressnivå har minskat och andelen med högt psykiskt välbefinnande har minskat.

Hög hushållsinkomst: andel med upplevd hög stressnivå och med lättare oro/ängslan/ångest har ökat.

Födelseland Sverige: andel med upplevd hög stressnivå har ökat.

Funktionsnedsättning: andel med högt psykiskt välbefinnande har minskat och andelen med övervikt har ökat.