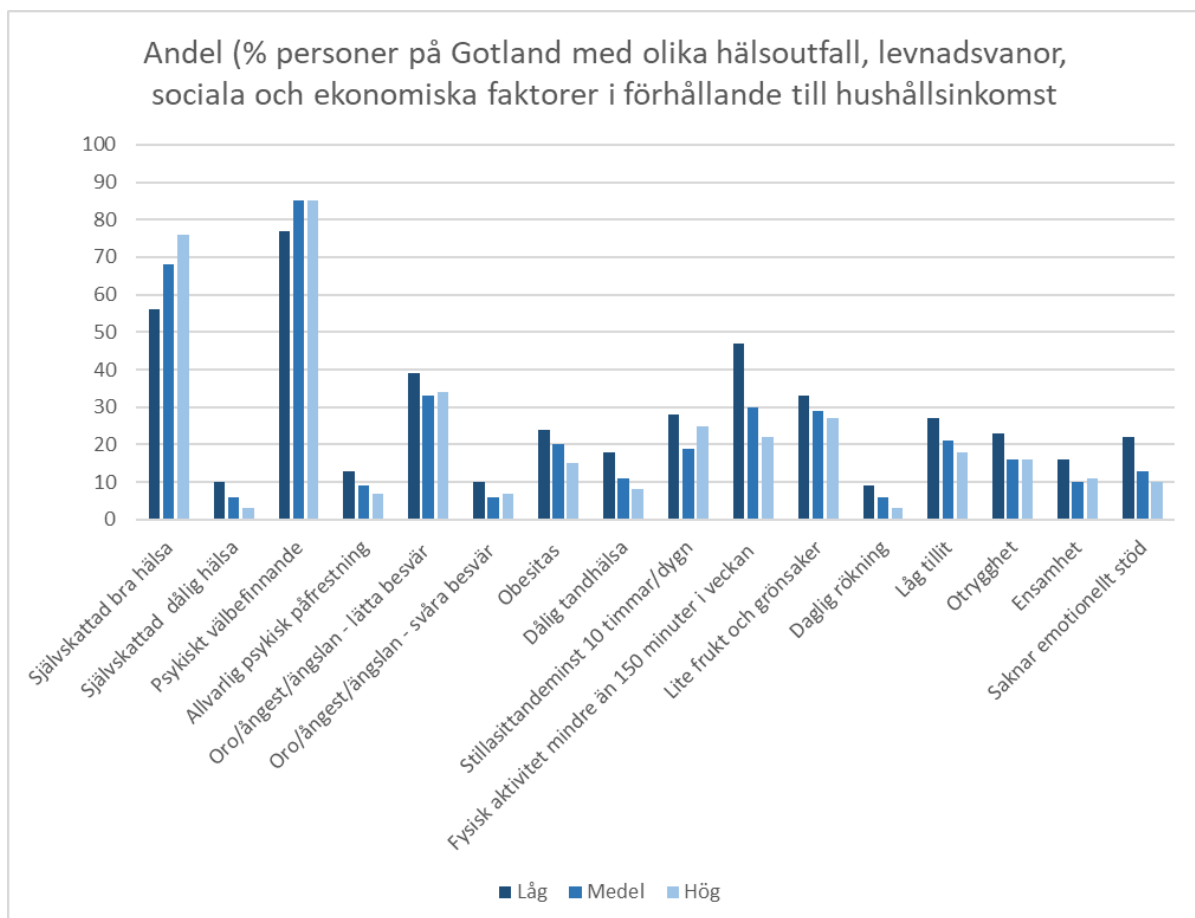


Hushållsinkomst och folkhälsa

Samband mellan hushållsinkomst och hälsa, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer i befolkningen på Gotland (16-84 år)

Slutsats

Sammanfattningsvis visar statistiken, på gruppnivå, att det finns samband mellan hushållsinkomst och hälsoutfall, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer. Lägre hushållsinkomst är förknippat med sämre hälsoutfall och större förekomst av ohälsosamma levnadsvanor. Socialt sett upplever personer med låg hushållsinkomst mer negativa förhållanden än personer med högre inkomst. Vidare visar statistiken att personer med lägre hushållsinkomst är mer ekonomiskt sårbara och har större svårigheter att hantera både oförutsedda utgifter och löpande kostnader. Sammanfattningen bygger på regionala resultat för Gotland från Folkhälsoenkäten Hälsa på Lika Villkor 2024 (medelvärde 2022 och 2024). Diagrammet nedan visar exempel på andel personer med olika hälsoutfall, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer i bland personer med låg, medel och hög hushållsinkomst.



Källa: Hälsa på Lika Villkor 2024 Observera att små skillnader, under 3 procentenheter, kan bero på slumpen eftersom undersökningen bygger på ett urval av cirka 2000 enkätsvar.

Fler sammanfattningar och detaljerad statistik:
www.gotland.se/folkhalsostatistik

Hushållsinkomst och hälsa

Andelen personer med bra *självrapporterad hälsa* ökar med stigande hushållsinkomst, från 56% bland personer med låg inkomst till 65% bland personer med medel hushållsinkomst och 76% bland personer med hög inkomst. Samtidigt minskar andelen med *självpupplevd dålig hälsa* med ökande inkomst (låg: 10%, medel: 6%, hög: 3%). *Högt psykiskt välbefinnande* är vanligare bland personer med medel eller hög inkomst (85%) än bland personer med låg hushållsinkomst (77%). *Allvarlig psykisk påfrestning* är vanligare bland personer med låg inkomst (13%) än bland personer med medel eller hög hushållsinkomst (9% respektive 7%). Däremot är andelen som upplever *stress* ungefär lika stor oavsett inkomstnivå (cirka 16%). *Övervikt* är vanligare bland personer med låg och medel hushållsinkomst (38% respektive 37%) än bland personer med hög hushållsinkomst (31%). Förekomsten av *obesitas* minskar med stigande inkomst (låg: 24%, medel: 20%, hög: 15%). *Självpupplevd dålig tandhälsa* är vanligare bland personer med låg hushållsinkomst (18%) jämfört med bland personer med medel och hög hushållsinkomst (11% respektive 8%).

Hushållsinkomst och levnadsvanor

Stillasittande är vanligare bland personer med låg inkomst (28%) än bland personer med hög hushållsinkomst (25%) och minst vanligt bland personer medel hushållsinkomst (19%). *Låg fysisk aktivitet* minskar med stigande hushållsinkomst (låg: 47%, medel: 30%, hög: 22%). Det är vanligare att personer med låg hushållsinkomst äter *lite frukt och grönsaker* (33%) jämfört med personer med medel och hög hushållsinkomst (29% respektive 27%). *Daglig rökning* är också vanligare bland personer med låg inkomst (9%) än bland personer med medel hushållsinkomst (6%) och det är minst vanligt bland personer med hög hushållsinkomst (3%). *Riskbruk av alkohol* är dock vanligare bland personer med medel hushållsinkomst (17%) än bland personer med låg eller hög hushållsinkomst (13%).

Hushållsinkomst och sociala och ekonomiska faktorer

Upplevelse av *otrygghet* är vanligare bland personer med låg hushållsinkomst (23%) än bland personer med medel eller hög hushållsinkomst (16%). Samma mönster ses för *ensambet* där det upplevs av 16% av personer med låg hushållsinkomst och 10-11% av personer med medel och hög hushållsinkomst. *Låg tillit* till andra människor är vanligare bland personer med låg hushållsinkomst (27%) än bland personer med medel hushållsinkomst (21%) och minst vanligt bland personer med hög hushållsinkomst (18%). Utsatthet för *kränkande bemötande* är däremot lika vanlig i alla inkomstgrupper (16-18%).

Bland personer med låg hushållsinkomst är andelen som *saknar emotionellt stöd* (22%) och *praktiskt stöd* (14%) stöd större än bland personer med medel hushållsinkomst (emotionellt stöd: 13%, praktiskt stöd: 5%) eller hög inkomst (emotionellt stöd: 10%, praktiskt stöd: 1%).

Andelen personer med låg hushållsinkomst som *inte klarar en oförutsedd utgift* på 14 000 kr är 38%, medan det är mindre vanligt bland personer med medel (17%) och hög (13%) hushållsinkomst. *Självrapporterad svårighet att betala löpande kostnader* minskar med ökad hushållsinkomst. Det rapporteras av 17% av personer med låg inkomst medan endast 7% av personer med medel inkomst och 4% av personer med hög inkomst upplever samma problem.