

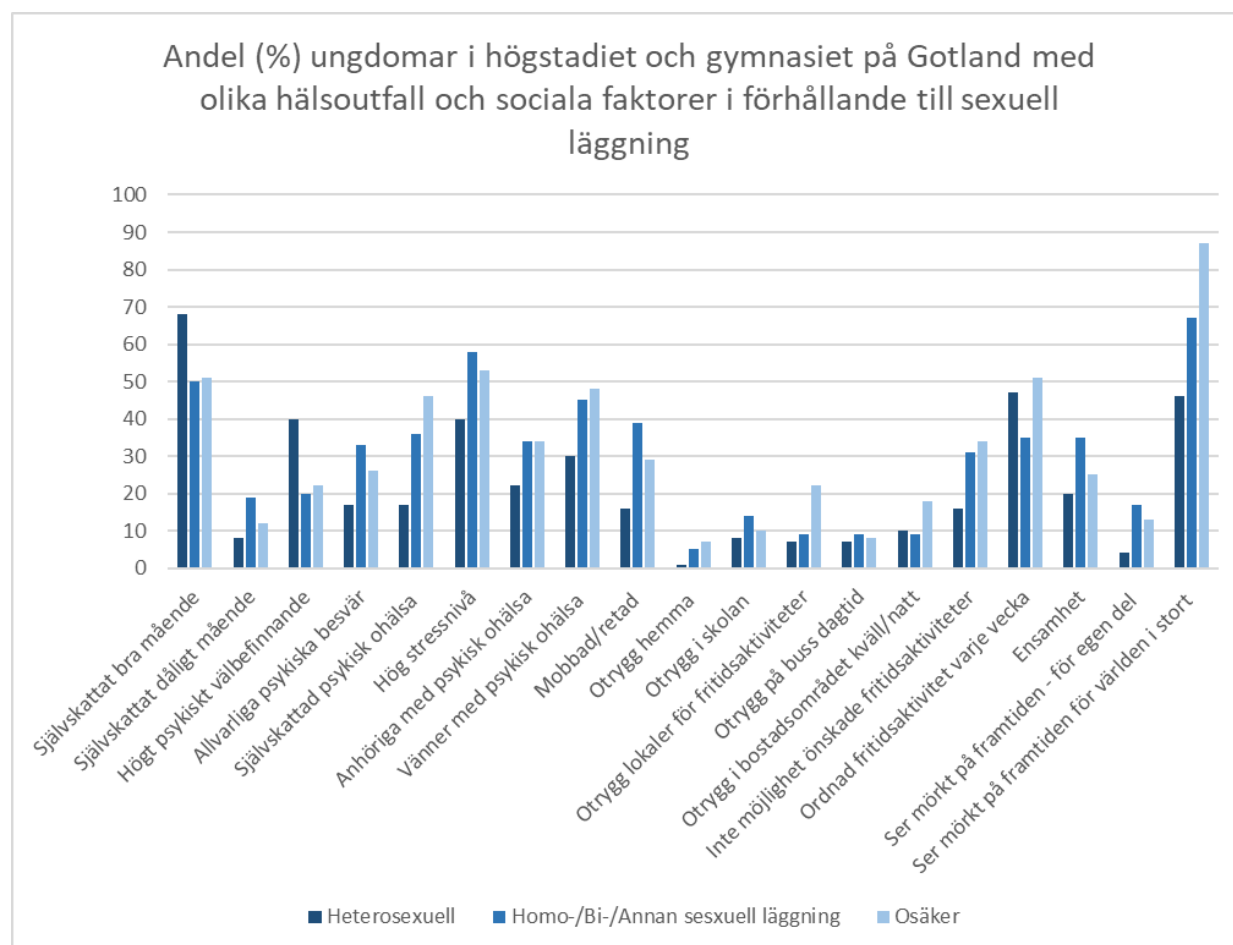
Sexuell läggning & hälsa bland ungdomar

Samband mellan sexuell läggning och hälsa och sociala faktorer bland ungdomar enligt resultat för Gotland från ungdomsenkäten Liv och Hälsa Ung som genomfördes i högstadiet (åk 7-9) och gymnasiet (år 1-3) på Gotland 2024.

Slutsats

Sammanfattningsvis visar statistiken, på grupp-nivå, att det finns skillnader i hälsoutfall och sociala faktorer mellan ungdomar med heterosexuell läggning och de ungdomar som har annan sexuell läggning eller som är osäkra på sin läggning. Jämfört med heterosexuella ungdomar är det vanligare att ungdomar med annan sexuell läggning eller som är osäkra på sin sexuella läggning skattar sitt mående sämre, upplever hög stressnivå, har nedsatt psykiskt välbefinnande, har något form av psykisk ohälsa själv och har vänner och anhöriga med psykisk ohälsa. Det är också vanligare att icke-heterosexuella ungdomar och ungdomar som är osäkra på sin läggning känner otrygghet på olika platser, blir retade eller mobbade, inte har de fritidsaktiviteter de önskar, upplever ensamhet och ser mörkt på framtiden för egen del och för världen i stort. Det är också vanligare att icke-heterosexuella ungdomar har stöd- och vårdkontakter än vad heterosexuella ungdomar har.

Diagrammet nedan visar exempel på andel ungdomar med olika hälsoutfall och sociala faktorer bland heterosexuella ungdomar, ungdomar med homo-, bi- eller annan sexuell läggning och ungdomar som är osäkra på sin sexuella läggning.



Källa: Liv och Hälsa Ung Gotland