

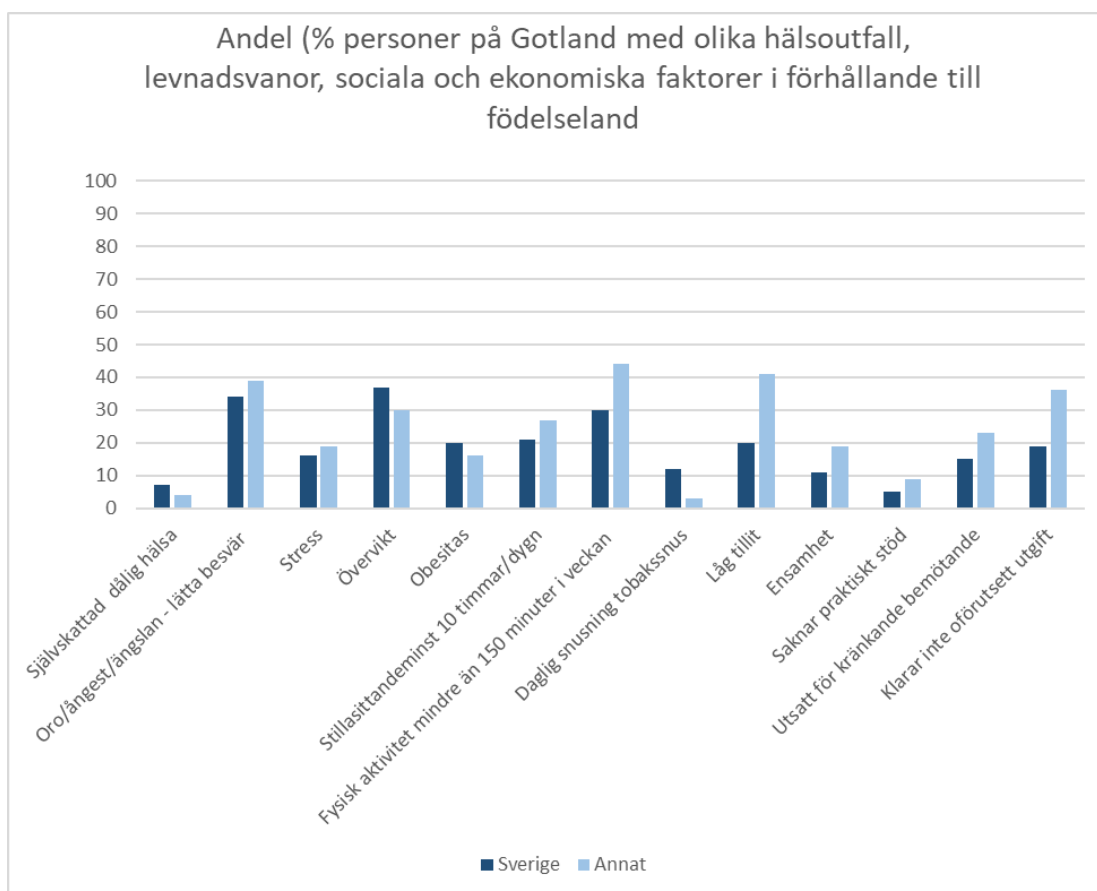
Födelseland och folkhälsa

Samband mellan födelseland och hälsa, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer i befolkningen på Gotland (16-84 år).

Slutsats

Sammanfattningsvis visar statistiken, på gruppnivå, att det finns skillnader i hälsoutfall, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer i relation till födelseland. Bland personer födda i Sverige är det vanligare med självupplevd dålig hälsa, övervikt, obesitas och daglig snusning jämfört med bland personer som är födda i ett annat land. Bland personer födda i annat land är det däremot vanligare med lätta besvär av oro/ångest/ängslan, stress, stillasittande, låg fysisk aktivitet, låg tillit till andra, ensamhet, avsaknad av praktiskt stöd, utsatthet för kränkande bemötande och svårighet att klara en oförutsedd utgift. Sammanfattningen bygger på regionala resultat för Gotland från Folkhälsoenkäten Hälsa på Lika Villkor 2024 (medelvärde 2022 och 2024).

Diagrammet nedan visar exempel på andel personer med olika hälsoutfall, levnadsvanor, sociala och ekonomiska faktorer bland personer födda i Sverige och personer födda i ett annat land.



Källa: Hälsa på Lika Villkor 2024. Observera att små skillnader, under 3 procentenheter, kan bero på slumpen eftersom undersökningen bygger på ett urval av cirka 2000 enkätsvar.

Födelseland och hälsa

Någon skillnad ses inte av andel som rapporterar *självupplevd bra hälsa* mellan personer som är födda i Sverige och personer som är födda i ett annat land (födda i Sverige: 67%, födda i annat land: 68%). Däremot är det vanligare att personer födda i Sverige rapporterar *självupplevd dålig hälsa* (födda i Sverige: 7%, födda i annat land: 4%). Andelen personer med högt *psykiskt välbefinnande* skiljer sig inte utifrån födelseland (födda i Sverige: 84%, födda i annat land: 85%). Någon skillnad ses inte heller avseende förekomst av *allvarlig psykisk påfrestning* (födda i Sverige: 9%, födda i annat land: 8%) eller *allvarlig oro/ångest/ängslan* där förekomsten var 7% i båda grupperna. Samtidigt är det vanligare med *lättare besvär av oro/ångest/ängslan* bland personer födda utomlands (födda i Sverige: 34%, född i annat land 39%). *Upplevd hög stress* nivå är också vanligare bland personer som är födda utomlands (födda i Sverige: 16%, födda i annat land: 19%). *Övervikt och obesitas* är det vanligare bland personer födda i Sverige. Förekomsten av övervikt är 37% bland personer födda i Sverige och 30% bland personer födda utomlands. Andelen med obesitas är 20% bland personer födda i Sverige och 16% bland personer födda utomlands.

Födelseland och levnadsvanor

Det är vanligare att personer födda utomlands är *stillasittande mer än 10 timmar per dag* (27%) eller är *fysiskt aktiva mindre än 150 minuter i veckan* (44%) än personer födda i Sverige (21% respektive 30%). Någon skillnad ses inte utifrån födelseland när det gäller *litet intag av frukt och grönsaker* eller *daglig rökning*. Däremot är det vanligare med *snusning* bland personer födda i Sverige, både avseende snus med tobak (12%) och nikotin (5%). Bland personer födda utomlands använder 3% tobakssnus och 4% nikotinsnus dagligen.

Födelseland och sociala och ekonomiska faktorer

Låg tillit till andra människor är vanligare bland personer födda utomlands (41%) än bland personer födda i Sverige (20%). *Ensamhet* är också vanligare bland personer födda utomlands (19%) än bland personer födda i Sverige (11%). Andelen som *saknar praktiskt stöd* är större bland personer födda utomlands (9%) än bland personer födda i Sverige (5%). *Utsatthet för kränkande bemötande* är också vanligare bland personer födda utomlands (23%) än bland personer födda i Sverige (15%). *Upplevelse av otrygghet* skiljer sig inte mellan de två grupperna (födda i Sverige: 18%, födda i annat land: 17%). Andelen personer som upplever *avsaknad av emotionellt stöd* skiljer sig inte heller utifrån födelseland (födda i Sverige: 14%, födda i annat land: 13%).

Oförmågan att hantera en oförutsedd utgift på 14 000 kronor är vanligare bland personer födda utomlands (36%) än bland personer födda i Sverige (19%). Däremot ses ingen skillnad mellan de två grupperna avseende *svårigheter att betala löpande kostnader* (födda i Sverige: 8%, födda i annat land: 10%).