

Könsidentitet och hälsa bland ungdomar

Samband mellan könsidentitet och hälsa och sociala faktorer bland ungdomar enligt resultat för Gotland från ungdomsenkäten Liv och Hälsa Ung som genomfördes i högstadiet (åk 7-9) och gymnasiet (år 1-3) på Gotland 2024.

Slutsats

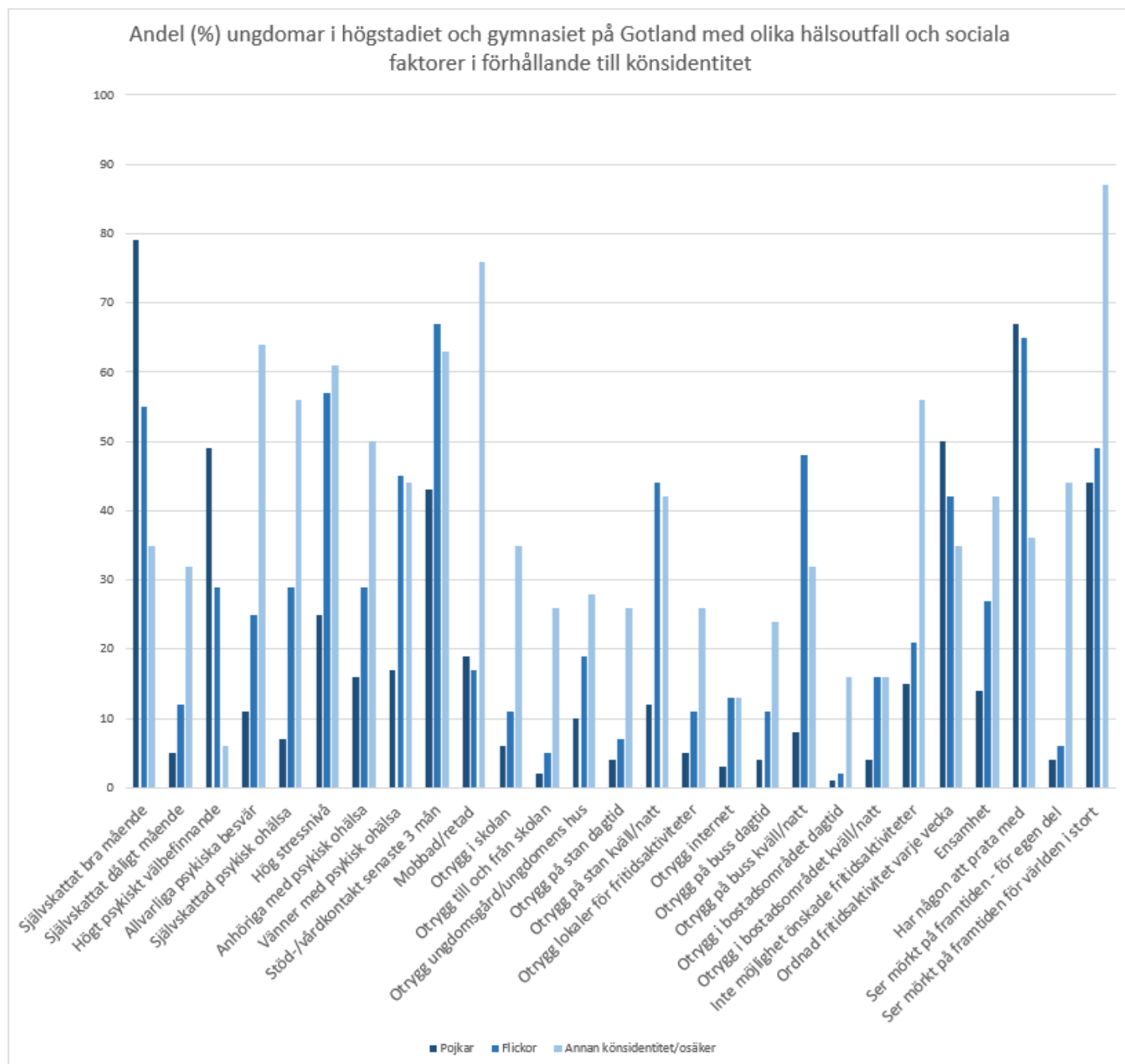
Sammanfattningsvis visar statistiken, på gruppnivå, att det finns ett samband mellan könsidentitet och hälsoutfall och sociala faktorer. Generellt har pojkar bättre hälsa och bättre förutsättningar gällande sociala faktorer än vad flickor har. Ungdomar med annan eller osäker könsidentitet har sämre hälsa och sociala villkor än vad både pojkar och flickor har.

Självskattad gott mående är vanligast bland pojkar (79 %), medan andelen som rapporterar det är mindre bland flickor (55 %) och det är ytterligare mindre vanligt bland ungdomar med en annan eller osäker könsidentitet (35 %). *Högt psykiskt välbefinnande* är också mest utbrett bland pojkar (49 %), medan det återfinns bland 29% av flickorna och 6 % av ungdomar med annan eller osäker könsidentitet. Liknande mönster ses för *självskattat dåligt mående*, där 5 % av pojkarna rapporterar detta, jämfört med 12 % av flickorna och 32 % av ungdomar med annan eller osäker könsidentitet. *Allvarliga psykiska besvär* och *självskattad psykisk ohälsa* är också mest förekommande i gruppen med annan eller osäker könsidentitet (64 % respektive 56 %), följt av flickor (25 % respektive 29 %) och lägst nivå bland pojkar (11 % respektive 7 %). Vidare är även *hög stressnivå* vanligast bland ungdomar med annan eller osäker könsidentitet (61 %) och flickor (57 %), medan endast 25 % av pojkarna rapporterar detta. En betydande andel av ungdomar med annan eller osäker könsidentitet (44 %) *ser mörkt på framtiden för egen del*, vilket är en högre andel än bland flickor (6 %) och pojkar (4 %).

Även *ensamhet* är mer utbrett bland ungdomar med annan eller osäker könsidentitet (42 %) och flickor (27 %) än bland pojkar (14 %). Gruppen med annan eller osäker könsidentitet har också mindre *tillgång till någon att prata med* (36 %), jämfört med flickor (65 %) och pojkar (67 %). Tillgång till fritidsaktiviteter visar också liknande mönster. Bland ungdomar med annan eller osäker könsidentitet uppger 56 % att de *inte har de fritidsaktiviteter de önskar*, medan 21% av flickorna och 15% av pojkarna anger det. Andelen som *deltar i organiserade fritidsaktiviteter varje vecka* är högst bland pojkar (50 %), följt av 42% av flickorna och 35% av ungdomar med annan eller osäker könsidentitet.

Generellt upplever ungdomar med annan eller osäker könsidentitet även mer otrygghet på olika platser än vad flickor gör, medan pojkar rapporterar minst otrygghet.

Diagrammet nedan visar exempel på andel ungdomar med olika hälsoutfall och sociala faktorer bland pojkar, flickor och ungdomar med annan könsidentitet eller som är osäkra på sin könsidentitet.



Källa: Liv och Hälsa Ung 2024 .