Självskattning
- Basala hygienrutiner och klädregler (BHK)

Innehåll

Bakgrund och syfte **1**
Utförande **1**
Mätmånader 1
Inför varje mätmånad 1
Inregistrering av resultat 1
Bedömning av självskattning 2
Resultat och återrapportering **2**
Formulär självskattning BHK inom HSF **3**

Bakgrund och syfte

Självskattning är ett verktyg som skall användas i andrahand, i första hand skall alltid observationsmätning genomföras.

Självskattning är främst riktat till öppenvård/tandvård där det är svårt att genomföra en observationsmätning, för att kvalitetssäkra följsamheten till BHK p.g.a. mycket ensamarbete.

Syftet är att säkerställa patientsäker vård genom undersökning av personalens följsamhet till svensk lagstiftning, *Basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10).*

Utförande

Självskattningen innebär att minst **20 personer/mättillfälle** (gärna fler) från flera yrkeskategorier skattar sig själva och utgår ifrån *senast föregående* patientnära tillfälle. **Det är viktigt att man inte delar ut blanketterna *före* ett patientnära tillfälle, för att få trovärdigast resultat.**

Samma person kan självskattas flera gånger.

Mätmånader

Enheternas hygienombud eller annan utsedd genomför mätningen var tredje månad: mars, juni, september och december.

Inför varje mätmånad

Inför varje mätning ansvarar chef eller annan av chef utsedd, att informera medarbetarna om att det är mätmånad. Enhetschefen ansvarar för att schemalägga för mätning och inrapportering så att ombuden kan genomföra dem.

Inregistrering av resultat

Formuläret delas ut av chef eller hygienombud. Formuläret fylls i anonymt och samtliga frågor besvaras. Om arbetsmoment som utförts inte kräver skyddsutrustning kryssas ”ej relevant”. Fråga hygienombud på enheten för stöd eller oklarheter i självskattningsprotokollet.

Resultaten rapporteras in av ombuden senast i slutet av varje mätmånad, via formuläret Inregistrering av resultat BHK.

Bedömning av självskattning

Korrekt följsamhet till *basala hygienrutiner* innebär:

- **Händer desinfekteras** före *och* efter patientnära arbete samt före *och* efter användning av handskar
- **Handskar** används vid kontakt/risk för kontakt med kroppsvätskor ex. venprovtagning, såromläggning m.m.
- **Skyddsrock/plastförkläde** används vid kontakt med/risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t.ex. hud) vid t.ex. mindre kirurgiska ingrepp, undersökning av blöjbarn, hjälp vid personlig hygien, bäddning av säng m.m.

Om handskar/förkläde har använts trots att det inte behövs, är användandet ej korrekt, d.v.s. svaret blir nej.

Korrekt följsamhet till *klädregler* innebär:

- **Arbetsdräkt** är kortärmad
- **Händer och underarmar** är fria från ringar/armband/klockor/stödförband/bandage
- **Hår/skägg** är kort/uppsatt alt. huvudduk är uppsatt/instoppad
- **Naglar** är korta och fria från nagellack, lösnaglar eller annat konstgjort material

Resultat och återrapportering

Resultaten redovisas översiktligt på Power BI Server Report.

Resultaten efter varje mätning ska också återkopplas till alla medarbetare, förslagsvis på nästkommande APT. Detta är viktigt för att bibehålla motivation och förståelse till varför mätningarna görs och varför de är viktiga. Återkopplingen kan i sin tur också då leda till bättre resultat. Återkopplingen ansvarar chef för, men går att genomföra i samråd med hygienombud.

Formulär självskattning BHK inom HSF

Mätmånad	Mottagning	Yrke
Typ av undersökning, behandling eller omvårdnadsåtgärd med **patient närvarande**:		

Typ av undersökning skrivs som:

1. Blodprovtagning/infartshantering
2. Hjälp med ADL
3. Läkarundersökning
4. Operativt ingrepp
5. Större tekniska undersökningar (t.ex. endoskopi, ultraljud)
6. Triagering
7. Annat

Vid vårdarbetet har jag:	JA	NEJ	Ej relevant
Haft kort eller uppsatt hår/skägg/huvudduk?	☐	☐	
Haft kortärmad arbetsdräkt?	☐	☐	
Varit fri från smycken/klockor, bandage och stödskenor?	☐	☐	
Haft korta naglar och fria från konstgjort material?	☐	☐	
Använt handdesinfektion före patientkontakt?	☐	☐	
Använt handdesinfektion efter patientkontakt?	☐	☐	
Använt handdesinfektion före handskpåtagning?	☐	☐	☐
Använt handdesinfektion efter handskanvändning?	☐	☐	☐
Använt handskar korrekt?*	☐	☐	
Använt skyddsrock/förkläde korrekt?**	☐	☐	

*Handskar används vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor

** Förkläde/skyddsrock används vid kontakt/risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t.ex. hud) eller patients närmiljö (t.ex. sängbord, undersökningsstol)

Om handskar/förkläde har använts trots att det inte behövs, är användandet ej korrekt, d.v.s. svaret blir nej.