

Självskattning i Basala hygienrutiner och klädregler

Självskattning är ett verktyg främst riktat till öppenvård/tandvård där det är svårt att genomföra en observationsmätning, för att kvalitetssäkra följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) vid t.ex. undersökning, behandling eller patientnära omvårdnadsarbete.

Syfte

Att säkerställa patientsäker vård genom undersökning av personalens följsamhet till svensk lagstiftning, *Basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10)*.

Utförande

Självskattningen innebär att minst **10 personer/måttillfälle** (gärna fler) från flera yrkeskategorier skattar sig själva och utgår ifrån dagens eller gårdagens första undersökning, behandling eller omvårdnadsåtgärd **med patient närvarande**.

Formuläret delas ut av chef eller hygienombud vid exempelvis fikarast, arbetsplatsträff eller annat möte. Formuläret fylls i anonymt och samtliga frågor besvaras. Om arbetsmoment som utförts inte kräver skyddsutrustning kryssas ”ej relevant”. Beskriv och motivera gärna varför som stöd för bedömning. Fråga hygienombud på enheten för stöd eller oklarheter i självskattningsprotokoll.

Frekvens och återrapportering

Inom HSF görs följsamhetsmätningar 6 ggr/år. Mätningarna registreras av hygienombud på [Inregistrering av självskattnings-/observationsmätningar BHK](#). Mätningarna genomförs i följande månader: januari, mars, maj, juni, augusti och oktober.

Resultatet från mätningarna syns på [Hygien och klädrutiner - detaljer - SQL Server Reporting Services](#) och enhetschef ansvarar för uppföljning av resultat samt eventuella åtgärder.

Bedömning av självskattning

Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner:

- Händer desinfekteras **före och efter** patientnära arbete samt **före och efter** användning av handskar
- Handskar används vid kontakt med/risk för kontakt med kroppsvätskor ex. venprovtagning, såromläggning m.m.
- Skyddsrock/plastförkläde används vid kontakt med/risk för kontakt med kroppsvätskor ex. mindre kirurgiska ingrepp, undersökning av blöjbarn, hjälp vid personlig hygien, bäddning av säng m.m.

Korrekt följsamhet till klädregler:

- Arbetsdräkt är kortärmad
- Händer och underarmar är fria från ringar/armband/klockor/stödförband/bandage
- Hår/skägg är kort/uppsatt alt. huvudduk är uppsatt/instoppad
- Naglar är korta och fria från nagellack, lösnaglar eller annat konstgjort material

Formulär självskattning BHK inom HSF

Datum genomförande	Mottagning	Yrke
Typ av undersökning, behandling eller omvårdnadsåtgärd med patient närvarande:		

Vid vårdarbetet har jag:	JA	NEJ	Ej relevant
Använt handsprit före?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Använt handsprit efter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Använt handskar korrekt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Använt skyddsrock/förkläde korrekt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haft kortärmad arbetsdräkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Varit fri från ring/armband/klocka m.m.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Haft kort eller uppsatt hår?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haft kort eller uppsatt skägg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haft naglar enligt BHK:s regler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Haft uppsatt/instoppad huvudduk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar/motivering:
