

## Observation av Basala hygienrutiner och klädregler

Detta är ett verktyg för att kvalitetssäkra följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) vid t.ex. undersökning, behandling eller vid patientnära omvårdnadsarbete.

### Syfte

Att säkerställa patientsäker vård genom undersökning av personalens följsamhet till svensk lagstiftning, *Basal hygien i vård och omsorg* (SOSFS 2015:10).

### Utförande och antal deltagare

Person som tilldelats uppdraget genomför mätning av följsamhet till BHK genom observation av minst **20 personer/mättillfälle** från flera yrkeskategorier, det går såklart att mäta fler än 20 personer. Observationerna görs under vårdarbete med **patient närvarande**. Samma person kan också bli observerad fler gånger under mätperioden.

Enhetschef/hygienombud meddelar personalgruppen när mätning ska utföras. Hygienombud fyller i formuläret och samtliga frågor besvaras. Om arbetsmomentet som utförs inte kräver skyddsutrustning skrivs "ej relevant". Beskriv och motivera gärna varför.

### Frekvens och återrapportering

Inom HSF görs följsamhetsmätningar 4 ggr/år. Mätningarna registreras digitalt av hygienombud på [Inregistrering av självskattnings-/observationsmätning BHK](#) och genomförs var tredje månad: Mars, Juni, September och December.

Resultatet från mätningarna syns på [Hygien och klädrutiner - detaljer - SQL Server Reporting Services](#). Enhetschef ansvarar för uppföljning samt eventuella åtgärder.

### Bedömning av observation

Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner:

- **Händer desinfekteras** före *och* efter patientnära arbete och före *och* efter användning av handskar
- **Handskar används** vid kontakt med/risk för kontakt med kroppsvätskor ex. venprovtagning, såromläggning m.m.
- **Skyddsrock/plastförkläde används för att skydda arbetsdräkten, till ex** vid kontakt/risk för kontakt med kroppsvätskor, ex vid hjälp med personlig hygien, mindre kirurgiska ingrepp, undersökning av blöjbarn bäddning av säng m.m.

Korrekt följsamhet till klädregler:

- **Arbetsdräkt** är kortärmad
- Händer/underarmar är **fria från ringar/armband/klockor/stödbandage och förband**
- **Hår/skägg** är kort/uppsatt alternativt uppsatt/instoppad huvudduk
- **Naglar** korta och fria från nagellack, lösnaglar eller annat konstgjort material

## Formulär för Observation BHK

Observationerna görs under vårdarbete med **patientkontakt**.

Samtliga frågor besvaras med JA, NEJ eller ”ej relevant”. Beskriv och motivera gärna varför.

Datum	Vårdavdelning	Hygienombud
-------	---------------	-------------

Antal obs	Yrke	Hand-desinfektion		Korrekt använda handskar	Korrekt använd skyddsrock/förkläde	Kort-ärmad arbetsdräkt	Fri från ring/armband / klocka m.m.	Kort/upp-satt hår	Kort/upp-satt skägg	Naglar enligt BHK	Huvud-duk enligt BHK
		före	efter								
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

### Kommentar/motivering:

---



---



---