



Behöver du en SIP?

SIP = samordnad individuell plan

Vad är en SIP?

Om du behöver hjälp från olika verksamheter är det bra med en gemensam planering.

Den planeringen kallas SIP och betyder samordnad individuell plan.

Om du får vård eller stöd från olika delar inom Region Gotland kan du få en SIP.

Till exempel om du har kontakt både med vården och omsorgen, eller med vården och skolan.

Målet med en SIP är att du enkelt ska få den hjälp och det stöd du behöver.

Det viktigaste är att det blir bra för dig.

Du är delaktig i att bestämma vad som ska finnas med i din SIP.

Hur du får en SIP

Det finns tre olika sätt du kan få en SIP på:

1. Du pratar med din kontakt hos Region Gotland.

Om du är yngre än 18 år behöver vi prata med din vårdnadshavare. En vårdnadshavare kan till exempel vara en förälder.

2. Personal kan upptäcka att du är i behov av en SIP. Det kan till exempel vara din kontaktsjuksköterska, din kontakt inom hemtjänsten eller hos elevhälsan.
3. Någon som känner dig bra och hjälper dig i vardagen kan säga att du behöver en SIP.

Även om du säger nej till en SIP kommer du att få det stöd som du har rätt till.



Ditt första SIP-möte

Innan mötet

Du och din kontakt bestämmer vilka som ska vara med på SIP-mötet och vad ni ska prata om.

Ni kan till exempel bjuda in en släkting, god man, stödperson från en intresseorganisation, personligt ombud eller en person från Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kriminalvården eller skolan.

Personer från de olika verksamheterna som hjälper dig deltar också på mötet.

För att mötet ska bli så bra som möjligt kan du innan mötet svara på de här frågorna:

- Vilken hjälp behöver du? Vad vill du klara av själv?
- Var vill du att mötet ska vara?
- Vilken tid på dagen vill du att mötet ska vara?
- Hur långt ska mötet vara?
- Finns det något som kan störa dig under mötet?
- Behöver du stöd under mötet?

Stöd kan till exempel vara bildstöd eller en tolk.

Under mötet

Ni bestämmer tillsammans vad som ska stå i din SIP. I din SIP kan det bland annat stå:

- Vad du behöver för stöd eller vård.
- Vilka dina mål är.
- Vem som ska ansvara för insatserna och planen.
- När ni ska träffas nästa gång.

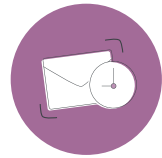
Efter mötet

Ni som var med på SIP-mötet träffas igen.

Då pratar ni om du har fått den hjälp du behöver.

Om du tycker att det har fungerat bra fortsätter ni att jobba på samma sätt.

Om du inte tycker att det har gått bra så gör ni en ny plan.



Skriv vad du vill ha hjälp med: