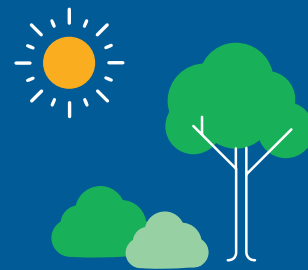


Gotlandspromenader

Svaidestugan



Välkommen till Svaidestugan i Follingbo

- **Längd:** 1–2,5 kilometer
- **Svårighetsgrad:** lätt

Svaidestugan är en populär friluftsanläggning som drivs av Svaide Roma SOK och ligger strax utanför Visby i Follingbo. Stugan har omklädningsrum, duschar och bastu, allmänna toaletter, varav en är tillgänglig för rullstol. Icke medlemmar kan använda duschar och bastu mot en mindre avgift.

Området runt stugan har leder som varierar mellan 1-10 kilometer och används för promenader, löpning och cykling. Det finns ett utomhusgym, en motorikbana och en discgolfbana. Det finns flera grillplatser, varav en är under tak. Bakom Svaidestugan erbjuder utomhusgymmet ett brett utbud av träningsmöjligheter som passar både nybörjare och mer erfarna användare. Utrustningen är lekfullt utformad, med tydliga instruktioner och möjliggör varierad träning.

Området består av äldre barrskog, våtmarker, öppen berghäll, kärr och näringsrika mossar. Det är fågelrikt, hem för flera rödlistade arter, inklusive marksvampar som lever i den äldre barrskogen. Delar av området är tillgängliga för rullstol, bland annat en asfaltslinga och en naturstig runt en våt. Platsen är lättillgänglig med bil, cykel eller kollektivtrafik.

Svaidestugans 1 km friluftsstig:

Friluftsstigen är en tillgänglighetsanpassad gångväg runt Svaidevåts våtmark. Stigen är 1 kilometer lång och följer våtmarkens kant. Den är markerad med blå och vita ledmarkeringar. Stigen är nästan helt plan och jämn, med grus som underlag.

Asfaltslingan 1.25 km:

Asfaltslingan är 1,25 km lång med belysning och tillgänglig för rullstol. Slingan har vissa höjdskillnader och är lämplig för promenader, löpning, cykling, rullskidor och andra rullsportaktiviteter.





Hitta hit

Follingbo längs Follingboväg/väg 143. Ca 3 kilometer från ICA Maxi, följ skyltning mot Svaidestugan. Anvisad parkering på plats.

Kollektivtrafiken:

Linje 11. Visby – Roma – Hemse.
Hållplats Svaidestugan.

