



Hälsa och ett socialt hållbart Gotland
2023-2027



Foto: Pixabay

Forum för social välfärd 17 september

Samhällsinsatser för ungas psykiska välbefinnande – Vad säger unga och hur omsätter vi det i handling?

Ungas psykiska välbefinnande är en viktig fråga för hela samhällets utveckling. Samtidigt visar undersökningar att sex av tio unga på Gotland inte har fullgott psykiskt välbefinnande. Vad säger forskningen och hur kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för att unga på Gotland ska må bra?

Under forumet får vi ta del av nya forskningsresultat om ungas psykiska välbefinnande på Gotland, framtagna tillsammans med unga som medforskare. Resultaten ger en bild av vad som redan görs för att främja ungas psykiska välbefinnande, vilka faktorer unga själva lyfter som viktiga och vilka behov och utvecklingsområden som finns framåt. Tillsammans diskuterar vi hur vi kan ta vara på resultaten och omsätta dem i konkreta åtgärder för att stärka ungas psykiska välbefinnande på Gotland.

Vad är Forum för social välfärd?

Forumet är kopplat till programmet *Kraftsamling för hälsa och ett socialt hållbart Gotland*. Syftet är att skapa samverkan mellan olika aktörer på Gotland för att möta komplexa samhällsutmaningar. Mer info www.gotland.se/kraftsamling

Program

Psykiskt välbefinnande: bakgrund till forskningen och planer framåt

Veronica Hermann,
Strateg Region Gotland & Forskare Uppsala universitet

Vad säger forskningen? Vad görs redan för att främja ungas psykiska välbefinnande och vad tycker unga själva kan göras bättre?

Unga medforskare

Hur kan vi möta upp mot det unga behöver?

Panelssamtal med representanter från offentlig sektor, näringslivet, civilsamhället och akademien

Workshop– Aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande. Hur kan vi tillsammans bidra?

Datum: Torsdag den 17 september 2026

Tid: 9:00-11:30

11:30-12:00 Möjlighet till mingel

Plats: Ljusgården, Visborg, Visborgsallén 19

Buss: Linje 1, hållplats Region Gotland

Anmälan senast 10 september 2026

<https://www3.gotland.se/sr/FSV17sept2026>

QR-kod:



Deltagare

Alla verksamheter, organisationer, företag och föreningar på Gotland är välkomna. Du som kommer till forumet bör kunna representera din verksamhet. Arvode utgår inte för deltagande.

Har du frågor om forumet?

Kontakta: socialvalfard@gotland.se



Region
Gotland