Elitidrott
Wisbygymnasiet

För dig som vill satsa på din idrott

2027-2028



Region Gotland

Din idrottssatsning börjar här

På Wisbygymnasiet kan du som brinner för din idrott kombinera gymnasiestudier med en elitsatsning i din idrott och på så sätt nå din fulla potential inom både skola och idrott.

Elitidrott Wisbygymnasiet är en elitförberedande idrottsutbildning som genomförs i ett samarbete mellan Wisbygymnasiet och RF-SISU Gotland. Ända sedan mitten av 1980-talet har vi utbildat framtidens gotländska idrottare. I dagsläget är det ungefär 190 elever som tillsammans satsar mot eliten på Elitidrott Wisbygymnasiet.

Syftet med utbildningen är att du som elev ska kunna kombinera dina gymnasiestudier med en elitsatsning inom din idrott. Målet är att du ska utvecklas både akademiskt och idrottsligt. Genom gemensam fysträning, teorilektioner och träningsläger med elever från olika idrotter skapas en trygg och stimulerande miljö som ger nya perspektiv på ditt idrottande. Du får inte bara extra träning i din egen idrott, utan också kunskap och verktyg som kan hjälpa dig på vägen mot elitnivå.

Att vara en del av Elitidrott Wisbygymnasiet innebär att du lär känna andra engagerade idrottare, vilket stärker gemenskapen och inspirerar till fortsatt utveckling.





Varför Elitidrott Wisbygymnasiet?

- Cirka 190 elitidrottselever
- Över 40 års erfarenhet
- Individuell utveckling inom både idrott och skola
- Kombinera gymnasieutbildning och elitsatsning
- Gemenskap över idrottsgränserna
- Träning, teori och personlig utveckling





Teknik, taktik och fysik.

Träningen får mening när du förstår hur delarna hänger ihop.

Att satsa mot eliten innebär att du utvecklas inom många olika områden.
Allt för att ge dig bästa möjliga förutsättningar att utvecklas och nå dina mål inom idrotten.





Kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan.

Stödfunktioner

Alla elever på Wisbygymnasiet har tillgång till skolans elevhälsoteam som arbetar med att stötta eleverna i sin utveckling mot utbildningens mål.

Elevhälsoteamet består av:

- speciallärare och specialpedagog
- kurator
- psykolog
- skolsköterska
- skolläkare

Utöver detta har eleverna på Elitidrott Wisbygymnasiet tillgång till ett resursnätverk via RF-SISU Gotland som består av

- fysioterapeut/sjukgymnast
- kostrådgivare
- idrottspsykologisk rådgivning





Lokaler och utrustning

Elitidrott Wisbygymnasiet erbjuder moderna träningsmiljöer:

- tre idrottshallar
- konstgräsplan
- beachvolleybollplan
- utomhusrink för innebandy
- elevgym
- undervisningsgym och utomhusgym
- teorisalar
- arenahall

Eleverna har egna förvaringsskåp för träningsutrusning samt tillgång till kiosk och uppehållsrum i idrottshallen.

Vilken idrottsutbildning passar dig?

Elitidrott Wisbygymnasiet erbjuder två utbildningar, nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och lokal idrottsutbildning (LIU).

NIU
Nationellt godkänd idrottsutbildning

För dig som vill kombinera gymnasie-studier med en målmedveten satsning mot nationell elitnivå.

Idrotter
Fotboll och innebandy

Omfattning
400 poäng specialidrott

Träning på skoltid
- 2 idrottspass/vecka
- 1 fyspass/vecka eller 1 teoripass/vecka

Antagning
Gymnasieantagning
Idrottslig bedömning

Passar dig som har höga idrottsliga ambitioner och vill kombinera gymnasie-studier med en långsiktig elitsatsning.

LIU
Lokal idrottsutbildning

För dig som vill kombinera gymnasiet med din idrott.

Idrotter
Flera olika idrotter, se sid.8.

Omfattning
200 poäng tävlingsidrott

Träning på skoltid
- 1 idrottspass/vecka
- 1 gemensamt fyspass/vecka eller 1 teoripass/vecka

Antagning
Gymnasieantagning
Idrottslig bedömning

Passar dig som vill fortsätta satsa på din idrott och samtidigt få en bra balans mellan träning och studier.

Gemensamt för NIU och LIU

- Träning på skoltid
- Erfarna tränare
- Träningsläger
- Gemenskap med andra idrottselever
- Stöd för att utvecklas både inom idrott och studier

NIU

NIU är nationellt godkända idrottsutbildningar och genomförs med godkännande från Skolverket och respektive specialidrottsförbund. Utbildningen vänder sig till elever som vill kombinera gymnasiestudier med en elitsatsning inom sin idrott.

På Gotland erbjuds NIU i kombination med:

- Ekonomiprogrammet
- Försäljnings-och serviceprogrammet
- Humanistiska programmet
- Samhällsvetenskapsprogrammet

Godkända idrotter för NIU på Gotland är:

- Fotboll
- Innebandy

Utbildningens innehåll

Som NIU-elev läser du 400 poäng i ämnet specialidrott, fördelade på:

- specialidrott 1 och 2
- tränings- och tävlingslära 1

200 poäng tas från programfördjupningen inom ditt gymnasieprogram och 200 poäng från individuellt val.

Träning och upplägg

Du tränar två förmiddagspass per vecka inom din idrott samt deltar i ett gemensamt fyspass eller teoripass i veckan. Utbildningen innehåller dessutom träningsläger på Gotland, fastlandet och ibland utomlands. Elitidrott Wisbygymnasiet har ett etablerat samarbete med Como och Catania i Italien, där elever i årskurs 3 får möjlighet att uppleva internationell tränings- och tävlingsverksamhet.

Platser per idrott

- Fotboll: 36 platser över 3 år (ca 12 elever/år).
- Innebandy: 12 platser över 3 år (ca 4 elever/år).

Antagning till NIU

Antagningen baseras på två delar:

• **Idrottslig bedömning** – genom provträningar, intervjuer & referenser från nuvarande tränare och lärare bedöms elevens potential att tillgodogöra sig utbildningen.
• **Skolmässig antagning** – du söker gymnasieutbildning i det ordinarie gymnasievalet.

Ansökan till NIU

Ansökan görs via respektive idrottsförbunds webbplats. Sista ansökningsdag är 1 december. Efter det kan ansökan endast göras vid synnerliga skäl.

NIU Fotboll: https://gymnasieansokan.svenskfotboll.se/
NIU Innebandy: https://gymnasieansokan.innebandy.se/

Besked om antagning till NIU ger i mitten av januari.

Ansökan till NIU fotboll:

Ansökan till NIU innebandy:

LIU

LIU är lokalt utformade idrottsutbildningar som kan kombineras med alla gymnasieprogram på Wisbygymnasiet utom naturbruksprogrammet. Utbildningen vänder sig till elever som vill kombinera gymnasiestudier med en seriös idrottssatsning.

Idrotter inom LIU

På Elitidrott Wisbygymnasiet erbjuds LIU i:

- Basket
- Danssport
- Fotboll
- Friidrott
- Gymnastik
- Innebandy
- Ishockey
- Orientering
- Simsport

Antalet platser beslutas gemensamt av Wisbygymnasiet och RF-SISU Gotland. För att få bedriva en LIU krävs att idrotten kan erbjuda välutbildade instruktörer och goda träningsmöjligheter.

Utbildningens innehåll

Som LIU-elev läser du 200 poäng i ämnet tävlingsidrott inom det individuella valet.

Träning och upplägg

LIU-elever har:

- Ett idrottspass per vecka inom sin idrott.
- Ett gemensamt fys- eller teoripass för samtliga idrotter.
- Gemensamma träningsläger.

I årskurs 2 och 3 erbjudes vissa idrotter ett extra träningspass per vecka.

Antagning till LIU

Antagningen baseras på två delar:

• **Idrottslig bedömning** – genom provträningar, intervjuer och referenser från nuvarande tränare och lärare bedöms elevens potential att tillgodogöra sig utbildningen.
• **Skolmässig antagning** – du söker gymnasieutbildning i det ordinarie gymnasievalet.

LIU kan kombineras med samtliga nationella gymnasieprogram på Wisbygymnasiet, med undantag för naturbruksprogrammet.

Alla antagna elever bjuds in till en besöksdag på våren för att prova på en dag i Elitidrott Wisbygymnasiets miljö tillsammans med dina blivande kamrater.

Besked om antagning till LIU ges i mitten av mars.

Ansökan till LIU

Ansökan görs digitalt via RF-SISU Gotlands webbplats:

Vad tycker eleverna?

Jag tycker Elitidrott har varit mycket bra. Har lärt mig en hel del om andra idrotter och utvecklats i min egen och fått en insyn hur det känns att vara elitsatsande idrottare.

Enligt mig har Elitidrott varit väldigt bra, jag har alltid känt en trygghet att idrottsgymnasiet vill mitt bästa då jag hade en svår period. Samt att jag lärt mig mycket om idrott generellt då jag bland annat tycker att teoridelen har varit väldigt intressant och givande, precis som fysträningen.

Angående kombinationen mellan idrottssatsning och skolgång så går det alldeles utmärkt att kombinera Elitidrott med skolgången. Idrottsutbildningen är inte speciellt belastande med antalet uppgifter, examinationer o.s.v. så det är inga problem.

Tränarna är hjälpsamma, pedagogiska och trevliga vilket också bidrar till träningarnas kvalitet.

Lägren vi har haft har hittills varit roliga och lärorika.

Jag är glad att jag valde att gå på Elitidrott Wisbygymnasiet på Gotland och kommer rekommendera det till andra.

Teorin är värdefull och hjälper i vardagen.

Jag tycker att tränarna i min specialidrott har varit väldigt bra och att jag lärt mig mycket på de träningarna.

Idrottsgymnasiet har varit bra och gett mycket positivt.

Teorin och fysträningarna har varit bra och det som varit mest utvecklande för mig

Jag tycker att träningarna på idrottsgymnasiet är bra och håller hög klass.


”Är sjukt nöjd med
Elitidrott!
Bästa valet jag gjort!
Nöjd med instruktörerna,
upplägget, lägren och
gemenskapen man får
med de andra eleverna.”





Redo att ta nästa steg?

Elitidrott Wisbygymnasiet är för dig som vill satsa helhjärtat både på din idrott och din framtid. Här får du träna, utvecklas och växa tillsammans med andra som delar din passion. Oavsett om du väljer NIU eller LIU får du en utbildning som ger dig verktyg för att nå dina mål – på planen, i hallen och i klassrummet.

Välkommen till en miljö där din idrott tas på allvar och där du får möjlighet att bli ditt bästa jag.








TECH










NJORD


bauer

Elitidrott Wisbygymnasiet

- Kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan!

Instagram: @idrottsgymnasietgotland

Wisbygymnasiet
Säves väg 10, Visby
Tel: 0498-26 90 00 (vx)
www.gotland.se/wisbygymnasiet

Skanna QR-koden eller
klicka här för mer information om
Elitidrott på Wisbygymnasiet.

Kontaktuppgifter

Petter Svensson
Samordnare, Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Telefon: 073-765 87 55
E-post: petter.svensson@edu.gotland.se

Katarina Söderlund
Samordnare, Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Telefon: 070-218 64 62
E-post: katarina.soderlund@edu.gotland.se

Per Berg
Samordnare, RF-SISU Gotland
Telefon: 0498-20 70 50
E-post: per.berg@rfsisu.se



RF SISU Gotland

Skanna QR-koden eller
klicka här för att komma
till RF-SISU Gotland

Region Gotland