

## Fysisk aktivitet på recept (FaR) dokumentation i TakeCare

Dokumentet gäller för de som utfärdar Fysisk aktivitet på recept (FaR) i TakeCare inom Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen.

Se även

[STY 21504 Manual för ordination fysisk aktivitet på recept \(FaR\)](#)

[INF-20071-v.2.0 Levnadsvanor - dokumentation i TakeCare](#)

För att kunna följa upp antal utfärdade FaR samt hur många patienter med FaR som fått en uppföljning är det viktigt att dokumentera på rätt sätt.

### Nytt FaR

---

Vid förskrivning av FaR finns tre blanketter som kan användas:

- Fysisk aktivitet på recept, FaR förenklad (Gotland)
- Fysisk aktivitet på recept, FaR
- Ordination av fysisk aktivitet, FaR

Dokumentation ska ske i TakeCare på termen **Åtgärd fysisk aktivitet (8568)**, välj *Rådgivande samtal med tillägg av skriftlig ordination* (8570)

Statistik på antal utfärdade FaR tas på blanketterna.

### Uppföljning av FaR

Vid uppföljning av FaR ska detta dokumenteras i TakeCare på termen **Åtgärd fysisk aktivitet (8568)** välj *Rådgivande samtal med särskild uppföljning* (8572).

Om även justering/förändring i ordinationen. Skriv ny blankett FaR i TakeCare och välj även *Rådgivande samtal med tillägg av skriftlig ordination* (8570).

---

**Dokumentnamn**

Fysisk aktivitet på recept FaR -  
dokumentation i TakeCare

**Dokumentnummer**  
STY-00726

**Upprättat/Godkänt datum**  
2023-12-21

**Framtagen av**  
Eva Österlin, Ylva Ahlgren

**Godkänd av**  
Elisabet Drugge

**Version**  
9.0